



**Giardinaggio.net**  
*il verde intorno a te*

## CREME



## aloe crema

In questa pagina parleremo di :

- [aloe crema](#)
- [come utilizzarla](#)
- [quando usarla](#)
- [effetti](#)
- [dove comprarla](#)
- [prezzi](#)



## aloe crema

Sul mercato possiamo trovare davvero un grandissimo numero di creme a base di aloe, che vanno ad agire con un'attività benefica su ogni tipologia di pelle.

In alcuni casi, troviamo delle creme a base di aloe che risultano maggiormente efficaci per quanto riguarda il trattamento del viso, delle mani e del corpo.

In particolar modo, possiamo trovare uno svariato numero di creme per il viso, che permettono di combattere in maniera estremamente efficace lo stress e la tensione, oltre che le screpolature e gli arrossamenti.

## come utilizzarla

Le modalità di uso per quanto riguarda la crema di aloe devono essere le seguenti, almeno nella maggior parte dei casi: l'applicazione delle creme di aloe deve avvenire nel corso della mattinata e nel corso della serata, soprattutto sulla pelle del viso, che deve essere stata precedentemente lavata e pulita in modo accurato ed adeguato.



L'applicazione della crema a base di aloe vera deve verificarsi mediante delle piccole e delicate frizioni e, in un secondo momento, aspettare che la crema venga assorbito completamente dalla pelle.

E' importante tenere in considerazione il fatto che deve essere evitato qualsiasi tipologia di contatto con tra le crema di aloe e gli occhi, dal momento che potrebbe provocare un notevole senso di bruciore.

Altrettanta importanza bisogna darla alle avvertenze d'impiego, visto che è fondamentale chiudere in maniera accurata il flacone contenente la crema di aloe e conservarla all'interno di un luogo riparato dalla luce e da ogni tipo di fonte di calore.

## quando usarla

Esistono sul mercato tantissime creme a base di aloe vera che si caratterizzano per svolgere un'attività prettamente di protezione nei confronti della cute e rigenerante rispetto ai tessuti.

Si tratta di una soluzione particolarmente valida per tutti quei soggetti che si trovano a fare i conti spesso con delle pelli screpolate o caratterizzate da continui arrossamenti (specialmente nel corso della stagione invernale, quando il clima rigido e le basse temperature favoriscono certamente la secchezza della pelle).

Numerose creme a base di aloe vera che vengono utilizzate per la cura del viso e delle mani permettono, infatti, di garantire un'adeguata protezione nei confronti di un gran numero di agenti atmosferici, come ad esempio il freddo, le raffiche di vento e l'inquinamento.

In alcuni casi, inoltre, le creme a base di aloe vera si caratterizzano anche per lo svolgimento di un'interessante azione antistress, che permette di contrastare in maniera del tutto efficace i segni che contraddistinguono l'avanzamento dell'età.

Inoltre, le creme a base di aloe per il viso e le mani riescono a dare un'adeguata protezione anche nei confronti di tutte quelle situazioni degenerative che fanno riferimento alle polveri sottili, così come all'inquinamento atmosferico, ai raggi UVA e UVB.

Spesso le creme a base di aloe vera denotano la presenza anche di altri fitoestratti, come ad esempio quelli di Uva rossa e Tè verde, oltre che olio di argan, che consentono di svolgere anche un'attività di contrasto nei confronti della proliferazione sulla pelle di tutti quei componenti dannosi, come ad esempio gli ossidi di azoto o i radicali liberi.

## effetti

La crema aloe si caratterizza per svolgere un'importante attività idratante ed emolliente: nella maggior

parte dei casi, permette di restituire alla pelle un notevole senso di elasticità e compattezza, ma consente anche di contrastare efficacemente i sintomi dell'invecchiamento, soprattutto per via della contemporanea azione di un elevato numero di componenti a carattere vegetale.

La crema di aloe non presenta, nella maggior parte dei casi, al suo interno dei conservanti e viene spesso impiegata per il trattamento di tutte quelle pelli notevolmente secche o disidratate.

Spesso la presenza di altre componenti vegetali permette di svolgere un'attività benefica potenziata nei confronti di particolari disturbi.

Ad esempio, la presenza di vitamine che fanno del gruppo A e del gruppo E in un gran numero di creme a base di aloe, permette di svolgere, nel primo caso, un miglioramento del trofismo epiteliale e, di conseguenza, anche in riferimento alla cute e, nel secondo caso, consente anche lo svolgimento di un'importante attività antiossidante che riesce a combattere con efficacia i radicali liberi.

## dove comprarla

Le creme a base di aloe vera si possono tranquillamente acquistare presso le erboristerie: spesso si possono facilmente reperire anche presso i negozi di cosmetica, mentre è già più difficile trovarle all'interno delle farmacie.

## prezzi

Si consiglia di fare particolare attenzione a tutti quei prodotti cosmetici che hanno un costo piuttosto basso, dal momento che potrebbe anche essere piuttosto frequentemente, un indice di scarsa qualità.

Non dobbiamo dimenticare come una crema di buona qualità a base di aloe vera presenta un prezzo che si aggira intorno ai quindici – venti euro.

Ovviamente, il prezzo si può alzare per via del marchio, anche se in molti casi, è meglio guardare alle caratteristiche della crema piuttosto che ad aspetti pubblicitari.

## crema corpo

In questa pagina parleremo di :

- [crema corpo](#)
- [come utilizzarla](#)
- [quando usarla](#)
- [effetti](#)
- [dove comprarla](#)
- [prezzi](#)



## crema corpo

Nel corso di un gran numero di momenti dell'anno, può verificarsi il fatto che la pelle del nostro corpo si dimostra eccessivamente secca e screpolata e estremamente sgradevole nel caso in cui si provi a toccarla.

In particolar modo, nel corso della stagione invernale, può capitare che le screpolature diventino estremamente fastidiose e la pelle ne risenta altamente.

Ovviamente, le temperature gelide e basse che caratterizzano la stagione invernale generano anche altre problematiche, come ad esempio i rossori ed altri disturbi che vengono provocati dal freddo, ma anche dal vento e da altri numerosi agenti atmosferici.

Si tratta di una problematica che non concerne solamente il viso, ma si estende un po' a tutto il corpo.

Per svolgere un'accurata ed adeguata opera di prevenzione, ma anche per curare tali effetti malevoli che colpiscono la pelle, possiamo certamente fare uso delle creme per il corpo.



Certamente, le creme per il corpo possono avere differenti scopi ed obiettivi, in relazione al disturbo che si intende curare. Nel momento in cui si andrà a curare una pelle normale, allora la crema per il corpo deve svolgere un'attività idratante ed emolliente, nonché di protezione nei confronti di tutti quei rischi che vengono portati da agenti esterni.

Per quanto riguarda le pelli grasse, invece, la crema per il corpo dovrebbe essere in grado di svolgere un'azione sostanzialmente emolliente ed astringente, con lo scopo finale di ottenere dei buoni risultati anche per quanto riguarda la corretta conservazione della pelle stessa, senza che possa esserne minata la stabilità e l'equilibrio.

## come utilizzarla

Si tratta di creme per il corpo che permettono di svolgere un'attività idratante e che devono essere applicate subito dopo aver fatto il bagno o la doccia, in maniera tale che la pelle sia sempre pulita prima di dare inizio al trattamento.

Prima di procedere all'applicazione della crema per il corpo sarà necessario farla riscaldare per qualche secondo all'interno della propria mano, per poi effettuare dei massaggi sul corpo.



Il massaggio dovrà durare pochi minuti e dovrà essere svolto circolarmente e in modo continuo, sempre con delicatezza, in maniera tale che potrà svolgere un'azione di stimolazione sulla microcircolazione della cute. Allo stesso tempo, si potrà verificare un'attività di tonificazione sull'epidermide, permettendo una migliore penetrazione dei principi attivi contenuti nella crema.

## quando usarla

La crema per il corpo si può utilizzare con ogni tipologia di pelle, dal momento che la grande varietà di questi prodotti presenti sul mercato permette di raggiungere i risultati e benefici più vari.

In primo luogo, si può applicare una crema per il corpo con effetto preventivo, soprattutto su quelle pelli normali.

In secondo luogo, si può optare per delle creme che combattono adeguatamente le pelli grasse e anche quelle secche: sul mercato ci sono davvero tante soluzioni in grado di svolgere attività idratanti e tonificanti, che possono risultare adeguate per ogni tipologia di pelle e per ogni scopo si intende raggiungere.

## effetti

Spesso si consiglia di utilizzare tutte quelle creme che sono state realizzate interamente con dei componenti naturali, in maniera tale da ricavare dei risultati ancora più soddisfacenti.

Per questa ragione, si consiglia l'utilizzo di tutte quelle creme per il corpo realizzate con ingredienti naturali.

Ad ogni modo, le creme per il corpo si caratterizzano per avere, al loro interno, una notevole concentrazione di principi antiossidanti.

Si tratta, in ogni caso, di principi attivi che permettono di svolgere un'attività a livello idratante: in pratica, l'azione benefica è correlata alla tipologia di crema che viene acquistata ed allo scopo che si intende perseguire.

Infatti, non dobbiamo dimenticare come ci siano numerose creme per il corpo che sono in grado di garantire un'adeguata protezione alla pelle nei confronti di tutti quei raggi del sole che si dimostrano estremamente nocivi e pericolosi per la salute umana.

Inoltre, esiste un gran numero di creme per il corpo che vanno a svolgere un'azione idratante, per rendere la pelle più morbida e molto più luminosa.

## dove comprarla

Le creme per il corpo si caratterizzano per essere facilmente reperibili sul mercato, dal momento che si trovano sia in farmacia che in erboristeria, così come all'interno di tutti quei negozi di cosmetica.

La scelta di acquistare una crema per il corpo all'interno di un'erboristeria piuttosto che in un negozio di cosmetica fa riferimento unicamente alla preparazione naturale di tale prodotto: nel caso in cui si abbia una certa preferenza nei confronti dei prodotti naturali, allora la crema per il corpo.

## prezzi

Prima di acquistare una crema per il corpo, il consiglio è quello di fare un'adeguata valutazione delle varie possibilità che ci vengono offerte, in modo tale da scegliere quella che risulta più adeguata e consona alle nostre esigenze e caratteristiche.

I prezzi delle creme per il corpo sono davvero vari: si va dai sette – otto euro fino ai trenta – quaranta euro e, in molti casi, si suggerisce di acquistare un prodotto che garantisca una buona qualità, anche a costo di spendere qualche euro in più.





## arnica gel

In questa pagina parleremo di :

- [arnica gel](#)
- [come utilizzarla](#)
- [quando usarla](#)
- [effetti](#)
- [dove comprarla](#)
- [prezzi](#)



## arnica gel

L'arnica è una pianta che fa parte della grande famiglia delle Composite ed è caratterizzata dal fatto di avere degli stupendi fiori di colore giallo.

Si tratta di una pianta particolarmente importante dal punto di vista terapeutico, dal momento che può vantare numerose proprietà benefiche: ecco spiegato il motivo per cui viene frequentemente impiegata come tintura, olio essenziale, ma anche sotto forma di altri prodotti.

## come utilizzarla

L'arnica gel è un prodotto terapeutico che deve essere sempre impiegato per uso esterno: ovviamente andrà spalmata delicatamente sulla zona interessata dal disturbo.

Si consiglia di effettuare almeno due o tre applicazioni con l'arnica gel con cadenza giornaliera sulla parte del nostro corpo in cui abbiamo subito il disturbo.

Nel caso in cui si tratti della cura di contusioni ed ematomi, si consiglia in qualsiasi caso di riporre il gel di arnica in frigorifero, per conservarlo nel migliore dei modi e per poterlo applicare sulla pelle già raffreddato, in maniera tale che possa svolgere un'azione migliore e più potente.

E' sempre meglio ricordare che in tutti quei soggetti che risultano eccessivamente sensibili all'Arnica o ad altre piante che fanno parte della famiglia delle Composite, l'indicazione è quella di





fare particolare attenzione all'applicazione cutanea, dal momento che potrebbe essere la causa della costituzione di piccole bollicine sulla pelle.

La preparazione dell'arnica in gel consente di avere a disposizione una migliore e più pratica applicabilità sulle zone interessate dalla contusione o dal trauma, in maniera tale da poter giungere il più rapidamente possibile ad una diminuzione sia del dolore che del gonfiore.

Il consiglio è quello di evitare l'applicazione dell'arnica gel su tutte quelle ferite che risultano ancora aperte, dal momento che potrebbe provocare delle irritazioni.

Un'altra piccola indicazione è quella di assumere l'arnica gel attraverso il cavo orale, tranne nel caso in cui sia stato opportunamente diluito all'interno di preparazioni omeopatiche.

In definitiva, possiamo affermare come gli oli essenziali e le creme a base di arnica gel vengono utilizzate per svolgere un uso topico.

## quando usarla

Abbiamo sottolineato in svariate occasioni come il gel all'arnica rappresenti un prodotto con una concentrazione di principi antinfiammatori e antiedemigeni estremamente più forte rispetto a tanti altri preparati all'arnica.

Ecco spiegato il motivo per cui il gel all'arnica può essere tranquillamente applicato in maniera tale da poter avere beneficio nei confronti di distorsioni, contusioni, ma anche per quanto riguarda tutte quelle tipologie di gonfiore che si formano solo in seguito ad un evento di origine traumatica.

L'arnica gel si può impiegare per uso topico per contrastare efficacemente gli stiramenti, ma anche disturbi come le lussazioni.

## effetti

L'arnica gel permette di svolgere un'attività benefica nei confronti della conservazione dell'equilibrio naturale e dell'integrità di tutti quei tessuti che formano le strutture che, a loro volta, vanno a costituire i muscoli e lo scheletro.

La notevole concentrazione di principi antinfiammatori e antiedemigeni che si trovano all'interno della pianta di arnica favoriscono certamente un'attività benefica come quella garantita dal gel.

Dobbiamo considerare il fatto che, nella maggior parte dei casi, il gel di arnica presenta una forte concentrazione di tali principi attivi (basti pensare che la percentuale di concentrazione si aggira intorno al 15%).

Per via di questa notevole concentrazione di principi attivi all'interno del gel, questo prodotto si rende estremamente adeguato a svolgere un'attività benefica per quanto riguarda la loca, in modo specifico e locale, delle contusioni, così come delle distorsioni o di tutti quei gonfiori che si formano successivamente ad un evento traumatico.

All'interno dell'arnica gel troviamo i sesquiterpenlazioni che contribuiscono a svolgere un'importante attività benefica ed energica, nello specifico analgsica, che permette di ridurre gli edemi e tutti quei dolori che sono stati causati da un trauma infiammatorio.

I medesimi principi attivi di cui abbiamo appena parlato permettono all'arnica gel di garantire lo svolgimento anche di una discreta azione antisettica, mentre i flavonoidi e gli oli eterici consentono al fitocomplesso di ottenere i risultati più efficaci.

## dove comprarla

L'arnica gel si può tranquillamente acquistare in farmacia, in cui potremo anche chiedere qualche consiglio al farmacista su come applicare tale prodotto per una migliore azione benefica.

Ad ogni modo, attualmente, c'è anche la possibilità di trovare l'arnica gel all'interno delle farmacie che appartengono ai supermercati.

In qualche caso, si può trovare qualche prodotto a base di arnica gel all'interno dei negozi di erboristeria.

## prezzi

Nella maggior parte dei casi, il prezzo di questo prodotto terapeutico non è eccessivamente elevato, ma alla portata di tutti.

Infatti, il prezzo medio di una pomata di gel all'arnica si aggira tra gli otto e i quattordici euro.

## arnica montana

In questa pagina parleremo di :

- [arnica montana](#)
- [quando si usa](#)
- [come si usa](#)
- [effetti](#)
- [curiosità](#)



## arnica montana

Questa pianta medicinale fa parte della grande famiglia delle Asteracee si caratterizza per avere un fusto tipicamente eretto e dei tipici fiori gialli, con un tradizionale odore aromatico.

Si tratta di una pianta abbastanza rara in tutta la penisola italiana, del tutto assente all'interno delle isole Britanniche, ma che invece si sviluppa soprattutto nella Penisola Iberica, Scandinavia e nei Carpazi.

Tra le particolari caratteristiche di questa pianta troviamo anche il fatto di crescere soprattutto in tutti quei terreni estremamente poveri e silicei: in particolar modo si tratta di brughiere e di terreni montani con un'altitudine compresa tra 500 e 2500 metri sul livello del mare, mentre non cresce nelle pianure.

## quando si usa



Nel caso in cui venga utilizzata sotto forma di pomata, l'arnica montana è particolarmente indicata per la cura di traumi, ma anche di distorsioni ed ematomi.

Più in generale, possiamo certamente sottolineare come si tratti di una pomata che può essere utilizzata per tutti gli sportivi che incontrano qualche disturbo (come quelli che abbiamo appena descritto) nel corso dello svolgimento delle loro attività.



La crema o la pomata di arnica montana risultano particolarmente efficaci quando si tratta di curare le slogature, ma anche le contusioni e le distorsioni.

Ad ogni modo, la pomata a base di arnica montana consente di diminuire notevolmente il dolore che è stato provocato da dei forti traumi, come ad esempio può essere una caduta piuttosto che un particolare urto.

Diversi studi clinici hanno permesso di evidenziare la grande importanza di tale pianta e la sua assoluta efficacia.

## come si usa

Ovviamente la pomata di arnica montana dovrà essere spalmata, con particolare cura ed attenzione, su quella zona della cute che è stata interessata dall'ematoma, dalla distorsione o dal trauma contusivo che si ha intenzione di trattare.

Senza dubbio, non ci sono particolari limiti all'uso della pomata a base di arnica montana, dal momento che si può impiegare ogniqualvolta se ne sente la necessità.

L'impiego di questa pomata, ovviamente, va effettuato solamente per uso esterno, dal momento che può presentare particolari sintomi tossici nel caso in cui la sua assunzione avvenga a livello orale.

Ecco spiegato il motivo per cui si possono utilizzare tutte le varie tipologie di creme, gel e pomate all'arnica montana, in maniera tale da andare a svolgere un'azione lenitiva, frizionando, sempre con delicatezza, la parte che è stata interessata dal disturbo o dal dolore.

Nel momento in cui viene assunta per uso esterno sotto forma di pomata, l'arnica montana non presenta alcun tipo di particolare controindicazione.

E' importante ricordare come non si debba, in alcun caso, utilizzare la pomata all'arnica montana sulle ferite aperte, dal momento che presenta al suo interno un particolare componente che, nel caso in cui venga a contatto con le vie circolatorie sanguigne, può rappresentare un problema dal punto di vista tossico.

Ecco spiegato il motivo per cui la pomata di arnica montana si può applicare spesso per la cura di tutti quei traumi che avvengono a livello contusivo, ma mai quelli lesivi.

## effetti

La pianta di arnica è una delle più importanti in campo fitoterapico ed omeopatico, dal momento che va ad agire soprattutto sui traumi fisici e, in parte, anche su quelli psicologici.

La pomata di arnica montana ha la particolare caratteristica di fare leva su un ottimo principio attivo, che corrisponde proprio all'Arnica, che permette di agire su tutti quegli eventi di natura traumatica, garantendo degli effetti benefici.

L'arnica montana rappresenta anche un rimedio omeopatico particolarmente importante per la circolazione del sangue, dal momento che permette di potenziare e proteggere nel migliore dei modi il sistema vascolare, ma anche quello venoso e arterioso.

Inoltre, la pomata di arnica montana è, senza dubbio, un valido aiuto quando si tratta di andare a diminuire gli edemi e tutti quegli effetti dei traumi.

La pomata all'arnica montana si può tranquillamente acquistare in erboristeria, ma anche in tutte le farmacie: c'è la possibilità di trovarla spesso in congiunzione con altre piante, come ad esempio l'artiglio del diavolo.

## curiosità

Tra le principali curiosità che riguardano questa particolare pianta, troviamo anche il fatto che le popolazioni antiche l'hanno sempre ignorata: ciò si spiega essenzialmente conoscendo i luoghi in cui si sviluppa maggiormente l'arnica montana.

Infatti, gli antichi non erano a conoscenza delle proprietà benefiche dell'arnica montana, dal momento che si sviluppa ma solamente in alta montagna.

Inoltre, all'interno di testi e trattati medici, si comincia a parlare delle virtù terapeutiche e delle proprietà benefiche dell'arnica montana solamente a partire dal quindicesimo secolo.

Nella tradizione popolare, si può anche parlare di “tabacco di montagna”: si tratta di un termine che veniva utilizzato per definire questa importante pianta, che sta a significare come le foglie, sottoposte ad un particolare procedimento di essiccazione, venivano utilizzate piuttosto frequentemente, in tempi ormai passati, come tabacco da naso.



## crema antirughe

In questa pagina parleremo di :

- [crema antirughe](#)
- [come utilizzarla](#)
- [quando usarla](#)
- [effetti](#)
- [dove comprarla](#)
- [prezzi](#)



## crema antirughe

Scegliere la crema antirughe più adatta per la nostra pelle e in grado, allo stesso tempo, di soddisfare appieno le nostre esigenze non è certamente una cosa semplice, soprattutto per via del fatto che in mercato se ne trovano a centinaia.

Una volta raggiunta una determinata età, le donne hanno spesso la volontà di andare alla ricerca di creme che possano adeguatamente coprire i segni del tempo, come ad esempio le rughe.

In questo modo, grazie all'azione della crema antirughe, c'è la possibilità di avere una pelle nuovamente liscia, morbida e anche molto soda.

Come certamente, sappiamo, anche in ambito cosmetico gli sviluppi delle moderne tecnologia e una ricerca più avanzata ha permesso di giungere a importanti novità ed innovazioni: per tale ragione i cosmetici che si possono acquistare al giorno d'oggi, hanno indubbiamente la capacità di limitare gli effetti provocati dall'invecchiamento.



Ricordiamo che non è disponibile in commercio una crema antirughe che sia notevolmente migliore e superiore a tutte le altre, ma piuttosto esistono delle creme con differenti caratteristiche che bisogna sempre tener bene a mente nel momento in cui si arriva alla fase della scelta all'interno del negozio.

Ad esempio, le creme che vengono definite oil free si caratterizzano per essere particolarmente adeguate per tutte quelle pelli miste e grasse; nel momento in cui si ha la necessità di trattare una pelle matura e decisamente secca, il consiglio è quello di evitare l'impiego della crema oil free, dal momento che l'esigenza è quella di disporre di una crema maggiormente ricca di principi attivi.

Per ogni tipologia di pelle e per ogni età si può anche utilizzare una particolare crema antirughe, che si caratterizza per presentare al suo interno un filtro specifico, che viene chiamato "filtro UVA/UVB che si può impiegare durante tutto il corso dell'anno e non solamente nel corso dell'estate.

Ricordiamo che non è sufficiente truccarsi per proteggere il proprio viso nei confronti dei raggi solari.

Dai trent'anni in avanti, inoltre, si indica di scegliere delle creme antirughe che siano particolarmente ricche di collagene, ceramidi, vitamine che appartengono al gruppo E ed acido ialuronico.

## come utilizzarla

L'applicazione delle creme antirughe deve essere differente a seconda della tipologia di prodotto con cui si ha a che fare: ad esempio, nel caso del viso, si consiglia di effettuare dei massaggi particolarmente leggeri, dal momento che la pelle, in quella determinata zona del corpo, è piuttosto delicata.



Ovviamente, per poter giungere a dei risultati in breve tempo, si consiglia non solo l'applicazione costante della crema antirughe, ma anche il rispetto di un idoneo e corretto stile di vita.

## quando usarla

Le creme antirughe si caratterizzano per svolgere un'attività benefica nei confronti dei segni del tempo: in particolar modo, dobbiamo tenere in conto di numerosi fattori che possono influenzare la formazione delle rughe, come ad esempio lo stile di vita, lo stress e l'esposizione ai raggi ultravioletti solamente per citarne alcuni.



Le creme antirughe si utilizzano, quindi, con un scopo antiage.

Una crema antirughe si può impiegare quando sul viso cominciano a comparire i primi segni relativi all'invecchiamento ed al passare del tempo.

## effetti

Indubbiamente, all'interno della crema antirughe dovranno essere notevolmente presenti dei principi attivi che permettano di conservare la pelle sempre liscia e morbida.

In particolar modo, ci stiamo riferendo alla presenza degli antiossidanti: si tratta di particolari componenti che sono estremamente ricche di vitamine appartenenti al gruppo A, C ed E, oltre a diverse tipologie di oligoelementi e di vegetali.

In questo modo, c'è la possibilità che le creme antirughe riescono a svolgere importanti effetti benefici nella lotta ai radicali liberi; inoltre, permettono anche di rendere migliore l'irregolarità della pelle e di porre rimedio a tutti quei danni e disturbi che sono provocati dall'inquinamento.

Le creme antirughe che si basano sull'azione degli antiossidanti sono spesso impiegate per la cura di tutte quelle pelli particolarmente fini o dense.

## dove comprarla

Le creme antirughe si possono tranquillamente acquistare presso ogni tipo di negozio di cosmetica: ad ogni modo, c'è la possibilità di reperire con grande facilità questo prodotto cosmetico anche presso le erboristerie e le farmacie, anche se in quest'ultimo caso, il costo del prodotto sarà un po' più elevato.

## prezzi

Il prezzo relativo ad una crema antirughe è correlato principalmente alla ricchezza e qualità dei principi attivi che sono presenti al suo interno: il consiglio è sempre quello di provvedere alla lettura dell'etichetta prima di procedere all'acquisto.

Certamente, altre cause che provocano un aumento del prezzo sono da ricercarsi nello sviluppo e nella sperimentazione che vengono effettuate prima di lanciare sul mercato il prodotto cosmetico, oltre che per via della pubblicità con cui viene diffuso il cosmetico stesso.

Allo stesso modo, un fattore che fa incrementare il prezzo di una crema antirughe può essere rappresentato dal marchio.



## crema calendula

In questa pagina parleremo di :

- [crema calendula](#)
- [come utilizzarla](#)
- [quando usarla](#)
- [effetti](#)
- [dove comprarla](#)
- [prezzi](#)



## crema calendula

La crema alla calendula si caratterizza per garantire un elevato numero di proprietà benefiche e terapeutiche e viene considerata come un ottimo rimedio naturale per quanto riguarda la protezione e la nutrizione della pelle.

La crema alla calendula ha la particolare caratteristica di essere estratta dalle sommità fiorite della pianta di calendula: si tratta di una specie che è particolarmente diffusa e conosciuta in ambito terapeutico ed officinale, dal momento che il suo impiego si può far risalire fino al Cinquecento.

All'interno della crema di calendula possiamo trovare un particolare olio essenziale, ma anche numerosi principi attivi, tra cui carotene, flavonoidi e saponine, senza dimenticare la ricca presenza di enzimi.

## come utilizzarla

L'applicazione della crema di calendula deve avvenire, possibilmente, dopo una doccia, in maniera tale che la zona interessata dal disturbo si possa considerare il più pulita possibile.



Non dobbiamo dimenticare come l'applicazione della crema di calendula segue, se possibile, le regole di tutte le altre creme per il corpo e creme officinali.

Infatti, anche la crema a base di calendula deve essere spalmata effettuando dei delicati massaggi: l'obiettivo è indubbiamente quello di far assorbire la crema dalla pelle nel migliore dei modi e anche il più velocemente possibile.

Ecco spiegato il motivo per cui, nella maggior parte dei casi, si dovranno effettuare dei leggeri massaggi di carattere circolare, in maniera tale che l'assorbimento della crema alla calendula sia davvero completo.

C'è anche la possibilità, per chi non avesse intenzione di acquistare la crema a base di calendula in farmacia od erboristeria, di preparala in maniera del tutto casalinga.

Per poter preparare una crema alla calendula, ovviamente, andrà realizzato un miscuglio tra l'estratto che si ricava dai petali delle sommità fiorite dell'omonima pianta e una crema neutra che si può definire di base.

Per fare in modo che la crema alla calendula sia in grado di esplicare nel migliore dei modi tutte le sue azioni benefiche, dobbiamo certamente provvedere all'applicazione di un limitatissimo quantitativo di crema più di una volta nel corso della giornata, effettuando leggeri massaggi sulla zona del corpo che è stata interessata dal disturbo.

L'applicazione di una crema a base di calendula permette certamente di migliorare anche il benessere e l'aspetto del nostro corpo.

## quando usarla

La crema di calendula si caratterizza per svolgere un'attività rigenerante nei confronti della pelle.

Si dimostra un prodotto particolarmente valido nel momento in cui si ha intenzione di trattare adeguatamente le ferite purulente che non hanno la capacità di rimarginarsi, ma anche le infiammazioni, i cosiddetti geloni e duroni, senza dimenticare anche diverse tipologie di ustioni che possono essere utilmente curate sfruttando le proprietà benefiche e i principi attivi contenuti all'interno della crema a base di calendula.

La crema alla calendula non svolge solamente un'azione cicatrizzante sulle ferite, ma si può considerare anche un buon emolliente: nello specifico, riesce ad essere particolarmente efficace per quanto riguarda le labbra screpolate per colpa delle basse temperature e del clima invernale, oppure per via di un'infezione da Herpes.

## effetti

La crema di calendula si caratterizza per svolgere una potente attività rigenerante, ma allo stesso tempo, è in grado anche di garantire lo svolgimento di un'azione purificante e rassodante.

Non dobbiamo dimenticare come questa particolare crema sia assolutamente in grado di svolgere un'attività stimolante nei confronti della circolazione del sangue.

Inoltre, la crema a base di calendula ha anche la peculiarità di permettere una migliore e più rapida ricrescita dei tessuti.

La crema a base di calendula si caratterizza anche per essere in grado di svolgere due fondamentali proprietà di carattere terapeutico: stiamo parlando del fatto che è in grado di svolgere un'azione, in primo luogo, antibiotica, dal momento che riesce ad eliminare i germi e permette, in questo modo, di conservare il più pulite possibile tutte le ferite, svolgendo anche un'opera preventiva per allontanare il pericolo connesso alla formazione di infezioni.

In secondo luogo, la crema a base di calendula è particolarmente efficace anche dal punto di vista della rigenerazione delle cellule, visto che permette di rendere più rapido questo particolare procedimento di guarigione che si riferisce, in modo principale, alle lesioni che colpiscono la cute.

## dove comprarla

La crema a base di calendula si può facilmente trovare in commercio: in particolar modo sono due i luoghi in cui si può acquistare tale crema.

Ci stiamo riferendo alle farmacie ed alle erboristerie: in entrambi i casi si potranno trovare delle creme a base di calendula di pregevole fattura e di ottima qualità, che garantiscono lo svolgimento delle tradizionali attività benefiche che questo prodotto terapeutico è in grado di apportare all'organismo umano.

## prezzi

La crema a base di calendula presenta, nella maggior parte dei casi, dei prezzi che sono compresi tra un minimo di 6-7 euro ed un massimo di 20 euro.



## crema idratante

In questa pagina parleremo di :

- [crema idratante](#)
- [come utilizzarla](#)
- [quando usarla](#)
- [effetti](#)
- [dove comprarla](#)
- [prezzi](#)



## crema idratante

Come si può facilmente intuire, il benessere e la salute di una pelle si riconosce anche dal fatto che si opportunamente idratata o meno.

Ecco spiegato il motivo per cui assume una particolare e fondamentale rilevanza la scelta della crema idratante migliore da applicare sulla nostra pelle, in maniera tale da ottenere dei risultati soddisfacenti.

Sul mercato possiamo trovare un grandissimo numero di creme idratanti: infatti, ce ne sono di tutti i tipi e per ogni scopo, partendo da quelle che possono essere applicate solamente durante la giornata a quelle che, al contrario, vengono impiegate essenzialmente nel corso della notte, in maniera tale che possano produrre i loro effetti benefici.

La varietà di creme idratanti presenti sul mercato non si ferma certamente al rapido elenco che abbiamo appena descritto: infatti, c'è la possibilità di trovare anche creme rappresentate da emulsioni opacizzanti, così come veri e propri fluidi con un chiaro obiettivo di contrastare le irritazioni che si possono formare a livello cutaneo.

E' abbastanza chiaro il fatto che la scelta della crema idratante da acquistare deve avvenire sempre rispettando le esigenze e le caratteristiche della pelle su cui poi andrà utilizzato tale prodotto.

## come utilizzarla



Dobbiamo abituarci a far diventare il momento di applicazione della crema idratante come un vero e proprio momento rilassante e di benessere, dal momento che l'uso di una crema idratante permette e garantisce indubbiamente una maggiore morbidezza della pelle.



Nella maggior parte dei casi, l'applicazione della crema idratante deve avvenire nel corso della mattinata, dopo che si è provveduto adeguatamente alla pulizia del viso e di tutto il corpo.

La crema idratante si applica sulla pelle asciutta e pulita: si consiglia di effettuare dei leggeri massaggi in maniera tale che possa penetrare ed essere assorbita nel migliore dei modi dalla pelle stessa.

Di solito, applicare la crema idratante è un vero e proprio rito per le donne nel corso della mattinata: si tratta di un'operazione che viene fatta, molto frequentemente, prima di procedere al trucco.

## quando usarla

La crema idratante, come abbiamo già sottolineato, permette di raggiungere degli obiettivi come la morbidezza, il profumo e una pelle, in generale, più liscia e in salute.

Ad ogni modo, ci sono diverse soluzioni di creme idratanti che sono presenti in commercio.

Nel momento in cui un soggetto, ad esempio, ha una tipologia di pelle normale, può tranquillamente optare per l'acquisto di una crema abbastanza leggera, che donerà un senso di relax nonché di morbidezza.

Indubbiamente, il fatto di avere una pelle grassa rende anche la scelta della crema idratante piuttosto obbligata verso un prodotto fluido o un'emulsione opacizzante.

Infatti, in quest'ultimo caso vi è una necessità impellente, che è quella di diminuire l'aspetto lucido della propria pelle; un'altra soluzione particolarmente interessante per tutte quelle pelli grasse è rappresentata da una texture che permette di levigare nel migliore dei modi la pelle, in modo tale che possa risultare, dopo il trattamento, molto più trasparente e morbida.

Con tutte quelle pelli che, invece, risultano particolarmente secche o sensibili, il consiglio è quella di effettuare dei massaggi con creme che abbiano al loro interno una notevole concentrazione di principi attivi e di sostanza lenitive, in modo particolare i ceramidi (che rappresentano delle molecole grasse che hanno la particolarità di riuscire a conservare l'acqua).

Nel corso della stagione estiva si consiglia di applicare una crema abbastanza leggera, mentre durante l'inverno si indica spesso l'impiego di una crema che abbia un livello di consistenza maggiore, dal momento che le basse temperature e il clima rigido provocano spesso una certa secchezza della pelle.

## effetti

Ovviamente, uno dei primi e più importanti effetti che fanno riferimento all'utilizzo di una crema idratante è connesso al fatto di poter avere una pelle molto più morbida e liscia.

Tra gli effetti più importanti ricordiamo come le creme idratanti permettono anche di svolgere un'attività di protezione nei confronti del continuo disidratarsi del tessuto cutaneo, ma anche rispetto all'azione degli agenti atmosferici.

L'uso di una crema idratante consente di svolgere anche un'azione di prevenzione per diminuire la disidratazione a cui si va incontro nel corso della giornata.

## dove comprarla

Le creme idratanti sono facilmente reperibili in commercio e sono presenti in differenti tipologie e soluzioni.

Ad ogni modo, per quanto riguarda l'acquisto, ci si può tranquillamente recare presso una farmacia, piuttosto che un'erboristeria o, ancora, una profumeria o negozio di cosmetica.

## prezzi

I prezzi delle creme idratanti variano notevolmente sia in relazione alla qualità del prodotto, ma anche al fatto di essere rappresentato o meno da una marca specifica.

Molte volte, infatti, ci troviamo a pagare un prezzo maggiore per via della marca più che per una qualità più elevata.

Ad ogni modo, il prezzo di una crema idratante di buona qualità si aggira intorno ad una soglia compresa tra dieci e venti euro.





## crema mani

In questa pagina parleremo di :

- [crema mani](#)
- [come utilizzarla](#)
- [quando usarla](#)
- [effetti](#)
- [dove comprarla](#)
- [prezzi](#)



## crema mani

La crema per le mani rappresenta un prodotto che garantisce lo svolgimento di un'interessante funzione idratante, ma che consente allo stesso tempo una grande facilità di rendere la pelle più morbida.

In particolar modo, queste creme per le mani esplicano i loro benefici sull'epidermide, ovvero su quella parte superficiale che caratterizza la pelle, in questo caso, delle mani.

Certamente, è importante svolgere un'ottima ed accurata opera di prevenzione per la cura delle mani, ben prima della stagione invernale: infatti, con l'arrivo dell'inverno e delle basse temperature, possiamo assistere con grande facilità al fatto di avere le mani screpolate o alla formazione di fastidiosi taglietti che sono provocati soprattutto dal vento.

Ecco spiegato il motivo per cui c'è la necessità di prendersi cura ogni giorno della salute e della pulizia delle proprie mani.



## come utilizzarla

L'applicazione della crema per le mani sulla cute permette di realizzare un rinnovato stato di grasso sull'epidermide, in maniera tale da conservare un buon livello di umidità e anche per non favorire l'evaporazione dei liquidi.

Le componenti idratanti che sono presenti all'interno delle creme per le mani consentono di incrementare la possibilità, per lo strato della cute che risulta maggiormente duro o secco, di trattenere più a lungo l'umidità.

Spesso si utilizza la crema per le mani alla mattina e alla sera, prima di andare a dormire, in maniera tale che il prodotto abbia tutto il tempo per essere efficacemente assorbito dalla pelle.



E' importante evitare di utilizzare quantitativi eccessivi e applicare il dosaggio minimo.

## quando usarla

La crema per le mani si può impiegare in tutti quei casi vi sia la necessità di trattare le pelli screpolate, ad esempio.

La pelle si screpola per tante cause: possono essere i continui lavaggi a determinare tale effetto, altre volte, invece, sono gli agenti atmosferici come il vento ad agire a svantaggio della salute delle mani, mentre in altre occasioni la colpa di può additare ai lavori manuali.

Ecco spiegato il motivo per cui le creme per le mani permettono di svolgere una specifica azione benefica, in maniera da garantire con rapidità un effetto risolutivo nella parte del corpo in cui vengono applicate.

## effetti

All'interno delle creme per le mani possiamo trovare una ricca concentrazione di acqua, olio e glicerina: si tratta di componenti che vanno a formare, in seguito, gli agenti idratanti e permettono di conservare la stabilità relativa al livello di umidità che caratterizza l'epidermide, garantendo un effetto che può durare anche per diverse ore.

Esistono delle creme che sono il risultato di lunghe ricerche ed esperimenti, in cui vi possono essere delle componenti di origine vegetali che permettono di potenziare notevolmente gli effetti benefici.

Ovviamente la formulazione delle differenti creme può essere diversificata: esistono in commercio delle creme per le mani che hanno unicamente lo scopo di consentire un'adeguata idratazione della pelle ed altre, al contrario, che permettono di svolgere anche un'interessante azione anti-age e che contrasti, al tempo stesso, anche le macchie che si possono formare sulla pelle delle mani.

In definitiva, la crema per le mani permette di trattare e di curare in maniera adeguata la disidratazione della pelle, permettendo di stabilire un nuovo equilibrio per quanto riguarda il livello di umidità presente all'interno della pelle stessa.

## dove comprarla

Nonostante la crema per le mani sia un cosmetico, si può tranquillamente considerare come un prodotto a notevole consumo: ecco spiegato il motivo per cui la diffusione risulta estremamente più elevata all'interno dei grandi supermercati.

Indubbiamente, c'è la possibilità di scegliere tra numerosi marchi, con dei costi che sono spesso molto accessibili e la scelta risulta estremamente varia.

Infatti, possiamo trovare un grandissimo numero di creme per le mani che corrispondono anche ad altrettanti formati: tra tubi, barattolini, scatole ed altre soluzioni, i formati di crema per le mani sono ormai numerosi.

Dal momento che la crema per le mani rappresenta essenzialmente un cosmetico (pur se di largo consumo), possiamo certamente acquistare tale prodotto all'interno di un'erboristeria o di una profumeria.

Sono proprio questi ultimi due luoghi che permettono di scovare le migliori creme, sia quelle tradizionali che quelle più eleganti.

Un altro luogo in cui è possibile acquistare questa tipologia di creme è certamente la farmacia, in cui si possono trovare dei prodotti di elevata qualità, anche se con dei prezzi spesso piuttosto alti.

## prezzi

Le creme per le mani si caratterizzano, in primo luogo, per essere facilmente reperibili sul mercato.

In secondo luogo, è necessario sottolineare come abbiano un prezzo che ormai risulta accessibile a tutte le persone.

Ad ogni modo, le creme per le mani presenti attualmente in commercio sono dotate di buona qualità e si differenziano per il fatto di essere più tradizionali o, in altri casi, piuttosto recenti, anche se praticamente tutte permettono di avere delle mani sane e più idratate alla fine del trattamento.

## crema solare

In questa pagina parleremo di :

- [crema solare](#)
- [come utilizzarla](#)
- [quando usarla](#)
- [effetti](#)
- [dove comprarla](#)
- [prezzi](#)



## crema solare

La crema solare rappresenta un prodotto che non può davvero mai mancare all'interno della nostra abitazione, dal momento che permette di proteggersi nel migliore dei modi dai raggi solari.

Numerosi studi di carattere scientifico hanno permesso di dimostrare che un'esposizione ai raggi del sole senza un'adeguata protezione può provocare numerosi danni e pericoli alla cute, tra cui anche la possibilità che invecchi più rapidamente.

Sul mercato ci sono davvero tantissime tipologie di creme solari, ma bisogna scegliere accuratamente e con grande attenzione quella che si dimostra più vicina al soddisfacimento delle nostre esigenze e necessità.

Anche la Commissione Europea, ultimamente, si è occupata delle creme solari, stabilendo che sulle confezioni di tali prodotti deve essere sempre indicata la protezione (tra bassa, media e alta) e non deve più essere impiegato il termine “protezione totale”.

## come utilizzarla



E' importante tenere in grande considerazione il fatto che il filtro solare non resiste per tutto il giorno.

Infatti, dopo magari aver fatto un bagno in acqua, è necessario applicare nuovamente la crema solare: anche nel momento in cui ci si stende sull'asciugamano.

Non dobbiamo dimenticare come i soggetti che hanno maggiore bisogno dell'applicazione di una crema solare ad alta protezione sono i bambini, che devono essere sempre coperti con dei vestiti e mai essere lasciati all'esposizione totale ai raggi solari.

Anche per quanto riguarda le persone con la pelle molto chiara vale lo stesso discorso: è necessario fare molta attenzione e spalmare la crema solare su tutto il corpo, senza rimanere comunque troppo tempo esposti al sole.



## quando usarla

Per scegliere in modo corretto una crema solare, la prima cosa da tenere in conto è ovviamente la tipologia di pelle che si deve proteggere e la modalità con cui avviene l'esposizione ai raggi del sole.

Nelle zone maggiormente temperate, infatti, nel caso in cui ci si esponga saltuariamente, si consiglia di acquistare una protezione alta o estremamente alta, dal momento che la pelle non è in grado di garantire la produzione di un certo livello di protezione naturale.

Nel caso in cui l'esposizione ai raggi solari sia continuativa (si parla di un periodo compreso tra dieci e trenta giorni).

Il consiglio è quello di applicare una crema con protezione alta nei primi 4-5 giorni, per poi proseguire con una crema solare a protezione media.

In tutte le aree tropicali, al contrario, i raggi del sole arrivano a temperature insopportabili per ogni tipologia di pelle: ecco spiegato il motivo per cui è necessario proteggersi con una crema solare a protezione alta o molto alta.

In particolar modo, chi ha i capelli rossi deve stare molto attento, dal momento che i raggi del sole possono provocare reazioni fototossiche e scottature.

Certamente, è possibile anche scegliere la crema solare e la sua migliore applicazione in base alle esperienze passate: nel caso in cui le scottature avvengano con troppa facilità, allora si indica di

mantenere una protezione molto alta, mentre in caso contrario, si può ricorrere anche a protezione più basse, specie se la pelle ha la caratteristica di resistere e di abbronzarsi subito.

## effetti

Il principale beneficio per chi utilizza una crema solare nel corso dell'esposizione ai raggi del sole è certamente quello di permettere che la pelle venga protetta in una maniera adeguata.

Infatti, sul mercato sono presenti tantissime tipologie di creme solari, ma la scelta dovrà ricadere solamente su quella che ci permette di garantire la migliore protezione possibile per la nostra pelle.

Ovviamente, non dobbiamo pensare che esistano creme solari a protezione totale, perché nessun prodotto ha mai la capacità di garantire una protezione assoluta nei confronti delle radiazioni UV.

Possiamo trovare in commercio un grandissimo numero di creme per la protezione solare: si va dalle creme solari per i bambini alle creme autoabbronzanti, passando per quelle dopo sole e così via.

## dove comprarla

Il consiglio è sempre quello di recarsi presso una profumeria, un negozio di cosmetica o una farmacia per acquistare la crema solare maggiormente adatta alle vostre esigenze.

Dal momento che una scelta errata potrebbe portare a serie conseguenze (scottature e così via), è indicato comprare la crema solare in un luogo in un cui si possa anche essere consigliati ed assistiti durante l'acquisto.

Si consiglia di fare molta attenzione all'acquisto delle creme solari all'interno dei supermercati o solamente tenendo in considerazione la marca o perché un determinato prodotto è sponsorizzato in televisione: ricordiamoci che la salute e il benessere della nostra pelle sono più importanti di qualsiasi altra cosa.

## prezzi

Il prezzo di una crema solare può variare da un minimo di dieci euro fino ad un tetto di spesa massima che si aggira intorno ai trenta euro.

Sul mercato abbiamo la possibilità di scegliere la crema che riesce a soddisfare in pieno le nostre esigenze e necessità, ma soprattutto a proteggere in maniera adeguata le pelle nel momento in cui viene esposta ai raggi del sole.





## crema uomo

In questa pagina parleremo di :

- [crema uomo](#)
- [effetti benefici](#)
- [quali creme scegliere](#)
- [dove comprare](#)
- [prezzi](#)



## crema uomo

Al giorno d'oggi i prodotti cosmetici non si rivolgono più solamente al benessere delle donne, ma sono particolarmente diffusi anche tra gli uomini.

E' il caso delle creme uomo, che si caratterizzano per differenziarsi in base allo scopo che si intende ottenere ed alla zona del corpo su cui andranno applicate.

Sul mercato possiamo trovare un grandissimo numero di creme uomo, che si distinguono appunto, in creme per il viso, creme per il corpo, creme per la rasatura, creme per la barba e molte altre ancora.

La scelta di una crema in grado di soddisfare le proprie esigenze, però, non è sufficiente, dal momento che l'efficacia di un prodotto di cosmesi è garantita anche da una corretta applicazione della crema, in relazione alla parte del corpo che è interessata dal disturbo o che si vuole trattare.

Esistono delle particolari aree, infatti, che risultano estremamente più delicate, come ad esempio il contorno degli occhi, in cui la pelle non è molto spessa ed è spesso limitata per quanto riguarda la concentrazione di ghiandole sebacee: ecco spiegato il motivo per cui in queste zone è necessario effettuare dei massaggi assolutamente delicati, in maniera tale da far assorbire pian piano la crema, rispetto ad altre zone che presentano una pelle molto meno sottile ed hanno la necessità di ricevere un'applicazione molto più decisa.



## effetti benefici

Le creme per il viso hanno la particolare caratteristica di svolgere differenti azioni benefiche in base all'obiettivo per cui sono state realizzate: ad esempio, abbiamo la possibilità di acquistare le creme uomo per il contorno occhi, che consentono di combattere il rilassamento delle palpebre e permettono di contrastare efficacemente anche le occhiaie.

Queste particolari creme uomo hanno una ricca concentrazione di polisaccaridi di avena, che consentono di conservare in tensione l'epidermide e di levigare le rughe.

Anche per gli uomini esiste una crema idratante antirughe, che permette, senza ombra di dubbio, di svolgere un'azione rivitalizzante nei confronti delle comuni difese che proteggono la pelle e consentono, allo stesso tempo, di rinforzarla.

Come in molti altri casi, anche la cura del viso degli uomini prevede l'impiego di determinate maschere anti stress: in questo caso, l'effetto è quello di provare a rimuovere dal viso ogni tipologia di segno che denoti stanchezza.

In quest'ultimo caso, le creme uomo per realizzare delle ottime maschere per il viso si caratterizzano per avere una ricca concentrazione di principi attivi idratanti, come ad esempio l'estratto di iris e sesamo.



## quali creme scegliere

Le donne hanno ormai l'abitudine a perdere qualche ora nel corso della mattinata per la cura del proprio corpo e, in modo particolare del proprio viso.

L'uomo, al contrario, è abituato a far presto e a dar importanza, più che altro, alla rasatura: concentriamoci allora su una corretta scelta per quanto riguarda le migliori creme uomo per il viso in relazione allo scopo che si intende perseguire.

Per quanto riguarda le creme uomo per il viso, possiamo sottolineare come la crema che si deve acquistare deve essere in grado di svolgere un'attività idratante (in alcuni casi anche anti-age).

Per quanto concerne la parte del contorno occhi, si consiglia l'acquisto di creme uomo che siano in grado di garantire delle importanti attività rassodanti oltre che stimolanti rispetto alla microcircolazione e, infine, che possano dare un minimo di conforto alla pelle (spesso viene utilizzato, a questo scopo, il burro di karitè).

Passando alle creme antirughe, dobbiamo sottolineare come ci sia bisogno di una crema uomo che garantisca di uno svolgimento tipico rivitalizzante nei confronti della cute e permette, nello stesso modo, di potenziare il sistema difensivo naturale che fa riferimento alla pelle.

Spesso, le creme antirughe uomo si caratterizzano per avere una notevole concentrazione di creatina, con cui contrastano in modo adeguato lo stress di carattere ossidativo, oltre ad un'ottima presenza di biopeptidi, zuccheri e acido ialuronico.

## dove comprare

Anche le creme uomo, essendo dei prodotti cosmetici particolarmente diffusi, possono essere facilmente reperibili sul mercato.

Ad ogni modo, c'è la possibilità di scegliere accuratamente anche il luogo in cui fare determinati acquisti: certamente, le creme uomo si possono comprare presso le erboristerie e tutti i negozi di cosmetica.

Nel primo caso, si prediligeranno soprattutto i prodotti naturali, magari che sfruttano alcuni componenti provenienti da agricoltura biologica, mentre nel secondo caso si punta soprattutto sulla qualità,

Anche all'interno delle farmacie si possono acquistare determinati prodotti per la cura del corpo uomo, nonostante il prezzo salga in misura esponenziale.

## prezzi

Come abbiamo detto in precedenza, spesso conviene puntare maggiormente sull'acquisto delle creme uomo all'interno di erboristerie e profumerie, dal momento che presentano un prezzo inferiore.

Ad ogni modo, un prodotto si può considerare di qualità, piuttosto frequentemente, quando è compreso tra un prezzo minimo di dieci euro ed una soglia massima di venti euro.