



Giardinaggio.net

*il verde intorno a te*

## ESTRATTO SECCO



## aglio compresse

In questa pagina parleremo di :

- [caratteristiche](#)
- [effetti benefici](#)
- [vantaggi delle capsule](#)
- [prezzi capsule](#)

## caratteristiche



Le compresse a base di aglio sono dei prodotti farmaceutici che vengono realizzati proprio sfruttando le proprietà benefiche di questa particolare pianta.

La pianta di aglio viene impiegata ormai da svariati secoli, addirittura era un alimento e un elemento medicinale che rivestiva già un elevato livello di importanza nelle popolazioni dell'Antico Egitto.

Tra le principali caratteristiche di questa pianta, vi è indubbiamente il fatto che permetta di ridurre il livello di colesterolo che è presente nel sangue, così come il quantitativo di trigliceridi: in questo modo, permette di avere una migliore circolazione del sangue.

Tra le principali caratteristiche che possiamo trovare all'interno delle compresse a base di aglio, vi è certamente l'effetto benefico sulla pressione del sangue, che viene notevolmente diminuita, così come la quantità totale di colesterolo viene ridotta.

Le compresse a base di aglio vengono realizzate sfruttando l'estratto di aglio in polvere, al cui interno sono contenuti tutti quei principi attivi che garantiscono le varie azioni benefiche che si possono ricollegare all'aglio.

Il fatto che le compresse a base di aglio presentino al loro interno due importanti principi attivi come l'allicina e l'alliina.

E' molto importante che le compresse di aglio vengano conservate all'interno di un ambiente che sia il più possibile fresco ed asciutto.

Ovviamente dobbiamo sempre considerare come l'ipertensione e tutti i disturbi relativi al colesterolo si caratterizzano per essere delle patologie piuttosto gravi e le compresse di aglio rappresentano solamente un'ottima aggiunta, ma non la cura primaria.

## effetti benefici

Le compresse d'aglio si caratterizzano per svolgere un'azione particolarmente importante a livello del colesterolo presente nel sangue.

Senza ombra di dubbio, l'uso più frequente dell'aglio è quello che permette di contrastare il raffreddore.

Certamente, le compresse d'aglio sono in grado di garantire un ottimo contributo dal punto di vista antibiotico, svolgendo un'azione decisamente utile per la cura di un gran numero di infezioni.



Al giorno d'oggi, le ricerche scientifiche che riguardano da molto vicino le compresse realizzate con l'aglio, permettono di concentrarsi in modo particolare a livello cardiovascolare, ma anche per la cura del cancro, infezioni e impiegando l'aglio come potente antiossidante.

Le compresse a base di aglio riescono ad essere particolarmente utili nel momento in cui si tratta di provvedere all'eliminazione di tutti quei virus che provocano delle infezioni o la diffusione di batteri pericolosi per la nostra salute.

Possiamo trovare piuttosto facilmente in commercio delle compresse realizzate con aglio e biancospino, che risultano estremamente utili per contrastare efficacemente l'ipertensione arteriosa.

Si tratta di una soluzione particolarmente interessante per tutte quelle persone che hanno la necessità di regolarizzare il battito del cuore e, nello stesso tempo, diminuire il livello di colesterolo presente nel sangue.

Le compresse realizzate con l'aglio si caratterizzano anche per essere uno dei principali rimedi erboristici per la cura sintomatica della tosse e di tutti quei disturbi che si verificano a livello bronchiale.

Inoltre, non dobbiamo dimenticare come l'aglio rappresenti un ottimo aiuto anche per quanto riguarda il benessere dell'intero organismo.

L'aglio è un ottimo antibatterico e permette di svolgere un'azione benefica nei confronti delle infezioni che colpiscono l'apparato respiratorio, come ad esempio laringiti e tracheiti.

Le proprietà dell'aglio sono certamente molto utili anche nel momento in cui si tratta di debellare gli stati influenzali.

## **vantaggi delle capsule**

Tra i principali vantaggi che si possono ricollegare all'utilizzo delle compresse d'aglio, dobbiamo certamente sottolineare come facciamo in modo di evitare l'odore forte che accompagna molte altre preparazioni farmaceutiche a base di aglio.

Dopo aver assunto una compressa a base di aglio, infatti, si potrà notare che non lasciano alcun tipo di odore sia sulla pelle che all'interno della bocca.

Le capsule sono estremamente facili da utilizzare e da assumere: si tratta di un vantaggio di non poco conto.

## **prezzi capsule**

Come per ogni prodotto, anche con le compresse a base di aglio, il prezzo varia sensibilmente in relazione al numero contenuto all'interno del barattolo.

Spesso si può arrivare anche a compresse che costano poco più di dieci euro, ma in alcuni casi, in special modo con tutti quei contenitori più grandi, il prezzo si alza sensibilmente, fino a superare anche i trenta euro.

Tutte le preparazioni farmaceutiche a base di aglio, comprese ovviamente le compresse, si possono trovare con estrema facilità presso le principali erboristerie e , in molti casi, anche all'interno delle farmacie.

Spesso si può fare ricorrere anche ai diversi negozi erboristici che sono presenti sul web, che possono indubbiamente far risparmiare qualche euro rispetto al costo del prodotto.

In quest'ultimo caso, però, non si potrà contare sui validissimi consigli che l'erboristeria è in grado di dare, in maniera tale da sfruttare nel migliore dei modi le compresse a base di aglio.

## capsule

In questa pagina parleremo di :

- [capsule e erboristeria](#)
- [capsule di piante medicinali](#)
- [perché utilizzare le capsule](#)
- [come vengono prodotte le capsule](#)
- [quando non utilizzare le capsule](#)
- [prezzi capsule](#)

## capsule e erboristeria



Senza ombra di dubbio, una delle principali modalità di assunzione di piante medicinali è rappresentato anche dalle capsule.

Da qualche decennio, infatti, le principali erbe che vengono utilizzate con fini fitoterapici, si possono assumere anche sotto forma di capsule, permettendo una comodità ed una facilità d'uso senz'altro migliore rispetto ad altre soluzioni erboristiche.

Sul mercato possiamo trovare una grandissima vastità di erbe popolari che si possono utilizzare anche mediante le capsule.

Queste erbe vengono ovviamente selezionate, raccolte fresche, per poi passare attraverso la fase dell'essiccazione, della riduzione in polvere dell'incapsulamento, sempre rispettando rigorosi e severi controlli che hanno a che fare principalmente con la qualità di tali operazioni.

## capsule di piante medicinali

Come abbiamo già detto in precedenza, tante piante medicinali vengono utilizzate per la realizzazione di comode capsule erboristiche.

Ad esempio, l'aglio è indubbiamente una di quelle piante maggiormente utilizzate per tale scopo: infatti, quei preparati farmaceutici che rispondono al nome di capsule, si



caratterizzano per presentare al loro interno degli estratti di aglio ad elevata concentrazione.

Le capsule a base di aglio, hanno la particolare caratteristica di consentire un'adeguata protezione dello stomaco dal pericolo derivante dalle infiammazioni e hanno sicuramente il pregio di essere deglutite e ingoiate con maggiore facilità rispetto a tanti altri preparati farmaceutici, dal momento che le capsule di aglio possono vantare una ridotta dimensione ed una totale assenza di sapore.

## perché utilizzare le capsule

Ovviamente il primo e, probabilmente più significativo, vantaggio è rappresentato dall'assenza di ogni tipo di sapore e di odore che si ricollega alla pianta: certamente, in questo modo si può evitare il gusto sgradevole che accompagna diverse piante medicinali quando vengono assunte in altri preparati farmaceutici.

Tra i più interessanti vantaggi derivanti dall'uso delle capsule, troviamo indubbiamente anche quello di sciogliersi con una maggior rapidità, dato che sono in grado di far fuoriuscire i propri principi attivi in un tempo inferiore ad un quarto d'ora.

Molte delle attrezzature e degli strumenti che vengono impiegati per la realizzazione delle capsule presentano un prezzo piuttosto limitato e si lasciano manovrare con enorme semplicità.

Non dobbiamo anche dimenticare come scegliere gli eccipienti sia notevolmente più facile in confronto a quanto avviene, al contrario, per la creazione di un altro preparato farmacologico, che risponde al nome delle compresse.

## come vengono prodotte le capsule

L'involucro che circonda la capsula può essere formato sia dall'unica (o dalle diverse) sostanza attiva, oppure come avviene più frequentemente, vengono impiegati insieme i principi attivi, gli eccipienti e i coadiuvanti.

L'involucro che ricopre le capsule, nella maggior parte dei casi, viene realizzato sfruttando gelatina di origine alimentare, che presenta un buon vantaggio per quanto riguarda la consistenza, visto che si può stabilire a piacimento grazie all'inserimento di un agente plastificante.

E' abbastanza frequente che vengano impiegate anche delle sostanze conservanti, mentre il colore che caratterizza l'involucro della capsula ha una valenza strategica particolarmente importante, sia per fini terapeutici che di mero marketing.

Ad ogni modo, l'involucro è formato da due componenti, ovvero il corpo della capsula e il coperchio, che permettono di sigillare nel migliore dei modi il preparato farmaceutico.

La produzione di una capsula deve, per forza di cose, passare attraverso quattro fasi ben distinte: ci stiamo riferendo all'orientamento delle capsule che sono vuote, per poi passare al momento in cui le capsule vengono aperte, l'inserimento delle sostanze all'interno della capsula e la sua chiusura e, infine, l'ultima fase è rappresentata dall'espulsione.

## **quando non utilizzare le capsule**

Le capsule non devono essere impiegate con i lattanti e non devono essere, allo stesso modo, somministrate con tutti quei bambini che presentano un'età inferiore agli otto anni.

Si consiglia anche di evitare un utilizzo parenterale.

Ovviamente le capsule non si devono impiegare come se fossero la sola fonte di nutrimento e un loro utilizzo deve avvenire sempre con il benessere e il controllo del proprio medico curante.

Tra i principali svantaggi delle capsule, possiamo senza dubbio far notare anche l'impossibilità di dividerle in più parti, così come molte volte possono generare problemi di ingestione, soprattutto in tutte quelle persone che non sono abituate ad assumere tali preparati farmaceutici.

## **prezzi capsule**

Il prezzo delle capsule varia ovviamente in relazione all'erba medicinale (o all'insieme di erbe) che viene utilizzata al suo interno, così come dipende direttamente anche dal numero di capsule che sono presenti all'interno della confezione.

Per tale ragione, il prezzo delle capsule può essere estremamente variabile e, in generale e a grandi linee, compreso tra un minimo di cinque euro e un massimo di sessanta euro.



## capsule dimagranti

In questa pagina parleremo di :

- [caratteristiche](#)
- [funzionamento](#)
- [perché utilizzare le capsule dimagranti](#)
- [principali piante utilizzate per le capsule dimagranti](#)
- [controindicazioni capsule dimagranti](#)
- [prezzi capsule dimagranti](#)

## caratteristiche



Le capsule dimagranti non sono altro che dei prodotti naturali, che vengono definiti spesso come degli integratori nutrizionali che svolgono un'azione di sostegno sia per quanto riguarda il tentativo di perdere peso sia per la sua conservazione.

Tra le principali caratteristiche delle capsule dimagranti troviamo quella di poter trasmettere un forte senso di sazietà.

Ovviamente, non dobbiamo aspettarci che le capsule dimagranti siano in grado di farci immediatamente diminuire di peso.

Infatti, devono essere assunte all'interno di un più generale trattamento dimagrante.

Le principali proprietà benefiche che vengono svolte dalle capsule dimagranti riguardano indubbiamente le azioni depurative e diuretiche, che permettono di eliminare tutti quei liquidi che eccedono all'interno del nostro organismo.

La maggior parte delle piante che vengono utilizzate per la realizzazione di capsule dimagranti, infatti, si caratterizzano per avere delle potenti proprietà diuretiche e depurative, ma in alcuni casi anche infiammatorie.

Per questa ragione è fondamentale associare all'assunzione di questa tipologia di capsule, uno stile di vita corretto e sano, soprattutto dal punto di vista dell'alimentazione: quindi, rispettare una dieta ipocalorica e salutare è estremamente importante per poter giungere a buoni risultati e dimagrire.



## funzionamento

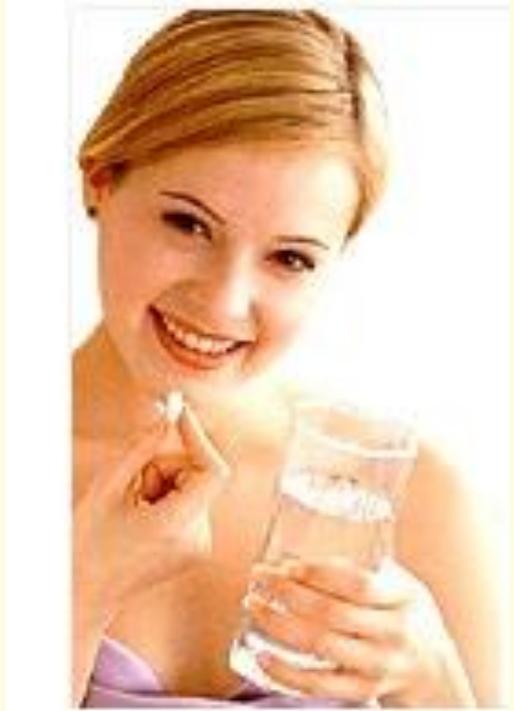
Come abbiamo già detto in precedenza, una delle principali caratteristiche delle capsule dimagranti è, senza ombra di dubbio, quella di poter garantire un minimo senso di sazietà.

Prima di tutto, tale risultato è possibile grazie all'azione della mucillagine, che risulta particolarmente idrofila dello psilio e riesce ad assorbire con relativa semplicità l'acqua, permettendo anche un buon rigonfiamento.

## perché utilizzare le capsule dimagranti

Prima di tutto, è importante chiarire che non esistono dei farmaci o delle capsule che permettano di dimagrire.

Queste capsule dimagranti svolgono un'azione di sostegno, ad esempio, per rimuovere la sensazione di appetito (in questo caso vengono chiamati con il nome di anoressizzanti) o che fanno in modo di eliminare più velocemente i liquidi in eccesso dai tessuti.



## principali piante utilizzate per le capsule dimagranti

Un buon numero di piante medicinali si possono considerare particolarmente efficaci per effettuare dei trattamenti dimagranti e, per tale ragione, per contrastare un eccessivo aumento di peso, così come per debellare la cellulite.

Senza ombra di dubbio, vengono utilizzate delle piante che possono assicurare lo svolgimento di determinate proprietà benefiche, come ad esempio possono essere le azioni depurative, lipolitiche e diuretiche, che sono senz'altro estremamente importanti all'interno di un trattamento dimagrante.

Ricordiamo sempre che non saranno mai le sole capsule dimagranti a farvi perdere peso: l'assunzione di queste capsule deve essere inquadrata all'interno di un trattamento dimagrante più completo.

Ad ogni modo, tra le più importanti piante che possono vantare tali proprietà benefiche, ne troviamo alcune che vengono frequentemente impiegate per la realizzazione di capsule dimagranti.



Una delle piante che denota uno dei maggior picchi di efficacia è indubbiamente rappresentata dal matè, così come le capsule dimagranti a base di tè verde sono estremamente diffuse.

Non dobbiamo dimenticare anche come l'ortosiphon sia particolarmente interessante da assumere in capsule, mentre le capsule dimagranti a base di ananas presentano ancora un'efficacia piuttosto relativa.

Un'altra pianta che viene spesso impiegata per la creazione di capsule dimagranti è, senza dubbio, il frassino maggiore.

## controindicazioni capsule dimagranti

Come ogni altro prodotto erboristico o farmaceutico, anche le capsule dimagranti devono essere assunte previa prescrizione e controllo medico: l'assunzione che non rispetta tali regole, potrebbe causare notevoli disturbi e problemi.

Una delle caratteristiche delle capsule dimagranti è indubbiamente quella di essere efficace sul breve periodo: per tale ragione, vi è una naturale tendenza a perdere l'efficacia nel momento in cui vengono assunte per lunghi periodi.

Si possono verificare degli effetti indesiderati dopo l'assunzione di capsule dimagranti che non sono tollerate dal nostro organismo: in particolar modo si tratta di stati di nausea, gonfiori e pesantezza di stomaco, diarrea e stipsi, ma anche dolori a livello addominale.

Nella maggior parte dei casi, ad ogni modo, si dovrebbe trattare solamente di malesseri passeggeri, dal momento che dopo la fine del trattamento, di solito, svaniscono.

E' fondamentale anche ricordare come non deve essere intrapreso un percorso dimagrante da una persona, senza il controllo medico, che abbia più di 65 anni, che stia attraversando una fase di gravidanza o allattamento, soffra di obesità o estremo sovrappeso, che soffra di disturbo all'apparato gastrointestinale o che sia attualmente in cura con farmaci che svolgono la loro funzione sull'intestino.

## prezzi capsule dimagranti

I prezzi delle capsule dimagranti variano notevolmente in relazione alle erbe che comprendono al loro interno e al dosaggio presente nel contenitore: ovviamente, maggiore sarà il numero di capsule, più elevato sarà anche il costo di tale prodotto.

## capsule per dimagrire

In questa pagina parleremo di :

- [caratteristiche](#)
- [funzionamento](#)
- [quando utilizzare le capsule per dimagrire](#)
- [controindicazioni capsule per dimagrire](#)
- [prezzi capsule dimagranti](#)

### caratteristiche



Le capsule per dimagrire si caratterizzano per essere dei preparati del tutto naturali: nella maggior parte dei casi, si è soliti sentire il termine “integratori nutrizionali”, che ci permette di farci un'idea migliore su quale sia la funzione che viene svolta da tali prodotti.

Infatti, le capsule per dimagrire si caratterizzano per svolgere un'attività di sostegno ai tradizionali trattamenti ed alle cure dimagranti, ma anche quando si ha la necessità di svolgere un'attività di mantenimento del peso ideale.

Le peculiarità che si riferiscono alle capsule per dimagrire sono essenzialmente le seguenti: una grande praticità e comodità nell'assunzione, dal momento che sono molto piccole e possono essere ingerite con notevole semplicità, ma anche la possibilità di godere di importanti effetti benefici.

Ovviamente l'assunzione di capsule per dimagrire e la contemporanea disapplicazione di un corretto programma dimagrante non porterà ad alcun tipo di risultato: bisogna sottolineare come le capsule per dimagrire siano in grado di svolgere una funzione benefica ed efficace solamente nel momento in cui si ha intenzione di affiancare una corretta cura dimagrante.

Tra le particolarità riferibili alle capsule per dimagrire troviamo anche quella di garantire un notevole senso di sazietà.

Certamente, nel momento in cui acquistiamo queste determinate capsule, non dobbiamo assolutamente pensare che l'effetto dimagrante sia immediato e con la loro assunzione avremmo risolto ogni problema.



## funzionamento

Tra le peculiarità delle capsule per dimagrire c'è ovviamente anche quella di poter garantire un forte senso di praticità e comodità: infatti, le ridotte dimensioni che accompagnano queste capsule sono fondamentali per permettere un'assunzione corretta e senza particolari problematiche.

L'effetto benefico principale che viene svolto da queste particolari capsule dimagranti è, senza ombra di dubbio, relativo al senso di sazietà.

Questa particolare attività benefica viene svolta per merito di una particolare componente che si trova all'interno della capsula per dimagrire e che viene definita con il termine di "mucillagine": si tratta di una sostanza interamente idrofila dello psilio, che permette di trattenere con facilità l'acqua.



## quando utilizzare le capsule per dimagrire

Come abbiamo già avuto modo di dire, le capsule per dimagrire si possono impiegare efficacemente all'interno di particolari trattamenti dimagranti o di cure svolte in tal senso.

E' fondamentale evitare l'assunzione a discrezione del paziente: infatti, è sempre necessario effettuare un preventivo consulto con il medico, in maniera tale da poter capire con precisione se le capsule per dimagrire siano adatte per le esigenze psico-fisiche del soggetto oppure se è meglio puntare su altri prodotti terapeutici.

Le capsule per dimagrire possono certamente garantire un grado minimo di sazietà, ma alla stregua di tutti gli altri prodotti di carattere farmaceutico hanno bisogno della prescrizione medica prima di essere assunte.

Evitiamo, quindi, di trasformarci in novelli medici e lasciamo che sia una figura professionale e competente a stabilire se le capsule per dimagrire siano un prodotto efficace per la nostra salute o meno.

## controindicazioni capsule per dimagrire

Alla pari di qualsiasi altro prodotto di carattere erboristico o medicinale, dobbiamo sottolineare come

anche le capsule per dimagrire debbano essere assunte unicamente dietro una prescrizione ed un controllo da parte del medico.

Tutti quei soggetti che non rispettano tali regole, possono indubbiamente esporsi a notevoli rischi e pericoli.

Non dobbiamo dimenticare che una delle peculiarità, inoltre, delle capsule per dimagrire è quella di produrre effetti benefici nel breve periodo: ecco spiegato motivo per cui si consiglia sempre di evitare dei trattamenti particolarmente lunghi, per il semplice motivo che, con il passare del tempo, le capsule per dimagrire perdono tutta la loro efficacia.

In alcuni casi, l'assunzione delle capsule per dimagrire può provocare diversi effetti collaterali in tutti quei soggetti che non le tollerano: ad esempio, si può verificare un determinato gonfiore e pesantezza di stomaco, così come casi di diarrea e di stipsi.

Spesso si dovrebbe trattare solamente di disturbi che svaniscono nel corso di pochissimo tempo, visto che terminando l'assunzione delle capsule per dimagrire, di solito, scompaiono anche tali effetti collaterali.

Il controllo medico è fondamentale in qualsiasi occasione per l'assunzione delle capsule per dimagrire, ma si rende ancora più necessario quando il paziente abbia un'età superiore ai sessantacinque anni, oppure sia in gravidanza, allattamento, sovrappeso o soffra di disturbi relativi all'apparato gastrointestinale.

## prezzi capsule dimagranti

Il costo relativo alle capsule per dimagrire può essere notevolmente differente in base alle erbe ed alle sostanze che si trovano all'interno di tali prodotti erboristici.

Un fattore che può incrementare il prezzo è anche il dosaggio di capsule che si trovano nel contenitore, oltre al marchio ed a meccanismi di natura pubblicitaria, che possono incidere notevolmente sul costo del prodotto finale.

## compresse

In questa pagina parleremo di :

- [compresse e erboristeria](#)
- [compresse di piante medicinali](#)
- [perché utilizzare le compresse](#)
- [come vengono prodotte le compresse](#)
- [quando non utilizzare le compresse](#)
- [prezzi compresse](#)

## compresse e erboristeria



Le compresse rappresentano dei preparati farmaceutici che vengono create attraverso un'operazione di compressione, effettuata con adeguati strumenti, di sostanze solide, sotto forma di polveri o granuli.

Si tratta di una forma farmaceutica che si può differenziare in relazione alla destinazione.

Possiamo trovare in commercio, infatti, compresse semplici, tavolette, compresse masticabili, compresse sublinguali, compresse sterili, compresse solubili e così via.

## compresse di piante medicinali

Esiste un gran numero di piante che presentano notevoli effetti benefici che vengono utilizzate anche sotto forma di compresse.

Tra di esse, possiamo sicuramente sottolineare, il thè verde, così come la noce, il ginseng e l'ortica.

Si tratta di piante che sono in grado di garantire lo svolgimento di proprietà benefiche tra le più disparate e possono essere utilmente somministrate in compresse.

Ad esempio, per combattere l'artrosi possiamo trovare sul mercato diverse tipologie di compresse a base di ortica minore e vite comune; per curare i casi di



depressione, una valida soluzione è rappresentata dall'assunzione delle compresse di olio di iperico, che si può ricavare proprio dall'omonima pianta.

Anche la centella asiatica è una pianta che viene abitualmente impiegata per la realizzazione di compresse, soprattutto per via delle sue proprietà benefiche nei confronti del tessuto connettivo, che risultano utili per contrastare ulcere varicose, pesantezza degli arti inferiori e altri disturbi.

Un'altra pianta che viene spesso utilizzata per la realizzazione di compresse è rappresentata dall'Eleuterococco, ovvero un arbusto di origine orientale, che dimostra importanti proprietà toniche, ma anche adattogene, dal momento che permette di dare nuova energia all'intero organismo.

## perché utilizzare le compresse

Le compresse sublinguali hanno certamente il vantaggio di poter limitare o anche annullare l'incremento di peso che può verificarsi in seguito alla decisione di smettere di fumare.

Lo scioglimento delle compresse sublinguali è davvero molto veloce, con modalità d'uso estremamente facili.

Le compresse riescono anche a ridurre molto velocemente stati di irritazione, oltre la voglia continua di sgranocchiare qualcosa, così come eccessivi cambi d'umore in poco tempo o disturbi relativi alla concentrazione.

Le compresse si possono assumere congiuntamente con diversi farmaci, in maniera tale da esaltare, ad esempio, un incremento protettivo nei confronti dello stimolo di fumare, ma possono anche curare i sintomi dell'astinenza.

Tra i vari esempi di piante medicinali che vengono impiegate per la realizzazione di compresse, troviamo anche l'ananas: la ricca presenza di bromelina, consente indubbiamente di garantire lo svolgimento di una tipica azione fibrinolitica.

Le compresse a base di ananas trovano spazio anche all'interno dei trattamenti per la cura di digestioni difficili e cellulite.

## come vengono prodotte le compresse

Per poter far diventare le polveri o i granuli nelle compresse che tutti conosciamo, è necessario svolgere un'opera piuttosto complicata, che consiste nell'aggiunta di eccipienti che possano accelerare il processo di compressione.

Questi eccipienti che vengono utilizzati per la compressione e per favorire una maggiore compattezza sono i lubrificanti, diluenti, glidanti, antiadesivi, disaggreganti e adsorbenti.

L'operazione successiva alla compressione vera e propria è rappresentata da cinque diverse fasi: ci stiamo riferendo alla gommatura, al pre-rivestimento, all'ingrossamento, alla finitura e alla lucidatura.

L'insieme di tali fasi si può chiamare con il nome di confettatura e permette di rivestire le compresse, in maniera tale da poter rimuovere o odori e sapori piuttosto sgradevoli, ma anche per garantire un'adeguata protezione nei confronti dell'umidità o dell'ossidazione.

In alcuni casi, l'operazione di confettatura può essere sfruttata unicamente per un miglioramento dal punto di vista estetico delle compresse.

## quando non utilizzare le compresse

Chiaramente, prima di provvedere all'assunzione di qualsiasi tipologia di compressa, è fondamentale chiedere parere al medico.

In particolar modo è abbastanza facile intuire come si debba scegliere con cura la pianta con cui sono state create le compresse: in alcuni casi, infatti, è meglio evitarne l'assunzione nel periodo di gravidanza, dal momento che possono svolgere un effetto emmenagogo.

In altri casi, è fondamentale sapere se c'è una predisposizione allergica nei confronti di una particolare pianta contenuta all'interno della compressa: ovviamente, per poter evitare fastidiose reazioni allergiche, è meglio evitarne l'assunzione.

## prezzi compresse

Con la grande vastità di tipologie di compresse presenti in commercio si può facilmente intuire come vi sia anche una notevole diversità di prezzi, dal momento che il costo del prodotto si differenzia in base al numero di compresse ivi presente e in relazione alle piante medicinali che sono state utilizzate per la realizzazione di tale prodotto.

Nella maggior parte dei casi, il prezzo delle compresse non supera i trenta euro di spesa: alcune modalità di acquisto online, inoltre, permettono di godere di un buon risparmio.



## compresse anticellulite

In questa pagina parleremo di :

- [caratteristiche](#)
- [funzionamento](#)
- [quando utilizzare le compresse anticellulite](#)
- [controindicazioni compresse anticellulite](#)
- [prezzi compresse anticellulite](#)

## caratteristiche



La cellulite è quel disturbo che si verifica a livello cutaneo e che colpisce soprattutto le donne. Si tratta di un inestetismo che viene provocato da un alto numero di componenti che hanno un comune denominatore, ovvero una modifica del microcircolo.

In poche parole, all'interno dell'organismo si verifica una ritenzione idrica eccessiva di liquidi che, al contrario, andrebbero rimossi.

Le principali cause sono spesso anche ereditarie e legate ad un fattore genetico di un determinato soggetto.

Ovviamente, la comparsa della cellulite presuppone anche uno stile di vita non propriamente corretto e sano, specie per quanto riguarda l'alimentazione, ma anche delle particolari patologie così come l'assunzione eccessiva di farmaci.

Spesso la composizione delle compresse anticellulite può essere piuttosto diversificata e variegata, con la presenza di molte erbe medicinali, tra cui anche centella, tè verde, vite comune e ginkgo biloba.

## funzionamento

Come abbiamo detto in precedenza, la cellulite non si combatte solamente con l'assunzione di una compressa: senza ombra di dubbio, all'interno di uno stile di vita rivisitato e corretto, caratterizzato da movimento ed un'alimentazione finalmente



sana, allora le compresse dimagranti possono svolgere un notevole aiuto.

E' fondamentale capire come le compresse rappresentano un valore aggiunto e non l'unica soluzione possibile ai problemi derivanti dalla cellulite.

Le compresse anticellulite vengono realizzate con delle sostane naturali e permettono di riportare la circolazione del sangue a livelli accettabili , facendo anche in modo di migliorare il drenaggio linfatico.

In questo modo, le compresse anticellulite sono in grado di svolgere un'ottima azione di supporto per diminuire la ritenzione dei liquidi.

Le compresse che contrastano la cellulite si caratterizzano anche per essere estremamente efficaci per quanto riguarda l'aumento della velocità di metabolismo, in maniera tale che i grassi possano essere eliminati più in fretta, prima che possano prendere “posto” sulle cosce e i fianchi, che sono praticamente le aree del corpo umano che subiscono (in relazione ad un impatto visivo) gli effetti della cellulite.

Tra le principali piante che vengono utilizzate per svolgere un'azione benefica e dimagrante e per la realizzazione di compresse che siano in grado di combattere la cellulite, troviamo sicuramente la centella asiatica, l'estratto di mirtilli, l'olio di cocco e quello di ananas.

Spesso alcuni prodotti anti cellulite realizzati in compresse sono particolarmente indicati per dare maggiore vigore, energia ed elasticità alla pelle.

Le compresse che permettono di combattere la cellulite sono particolarmente utili quando si tratta di andare a diminuire tutti quegli accumuli adiposi che si formano sulle cosce.

## **quando utilizzare le compresse anticellulite**

Le compresse anticellulite si possono impiegare nel momento in cui si ha intenzione di contrastare la cosiddetta pelle a buccia d'arancia e tutti gli altri disturbi tipici della cellulite.

La cellulite può comparire sia a causa della presenza di fattori ereditari, ma anche per via di particolari stati di esistenza, come ad esempio la gravidanza o la menopausa.

In poche parole, si tratta piuttosto frequentemente di periodi che vengono definiti pericolosi, per il semplice fatto che sono caratterizzati da numerosi sbalzi d'umore e attacchi improvvisi di fame, così come dall'assunzione di specifici farmaci.

Ovviamente, ad aggravare i sintomi della cellulite ci può essere uno stile di vita non proprio impeccabile, in particolar modo dal punto di vista alimentare: un'alimentazione sana e corretta è senza dubbio uno dei migliori sistemi, insieme a fare molto movimento durante la giornata, per contrastare efficacemente l'accumulo eccessivo di liquidi e grassi all'interno del proprio organismo.

Questi integratori in compresse permettono di svolgere un'azione benefica più adeguata per sviluppare la funzionalità dei tessuti: allo stesso modo, rendono molto più fluide le membrane cellulari e il tono e vigore che caratterizzano la pelle.

## **controindicazioni compresse anticellulite**

Le principali controindicazioni sono rappresentate dai possibili effetti collaterali che derivano dalla pianta con cui sono state realizzate le compresse: nel caso in cui una persona soffra di una particolare predisposizione, è sempre meglio evitare (prima di chiedere un consulto al medico) l'assunzione di tali compresse, che potrebbero anche causare una reazione allergica.

Nella maggior parte dei casi, si sconsiglia l'utilizzo di queste compresse durante la gravidanza o l'allattamento.

## **prezzi compresse anticellulite**

In commercio possiamo trovare un gran numero di soluzioni per quanto riguarda le compresse anticellulite: proprio questa ampia varietà di prodotti che possono essere utilizzati all'interno dei trattamenti che contrastano la cellulite si caratterizzano per avere prezzi estremamente differenti.

Il costo di questi prodotti, quindi, varia in base al caso concreto: si va da un minimo di 7-8 euro, fino a spese massime che superano anche i trenta euro, soprattutto quando le compresse sono piuttosto numerose.

## compresse arnica

In questa pagina parleremo di :

- [caratteristiche](#)
- [funzionamento](#)
- [quando utilizzare compresse di arnica](#)
- [controindicazioni compresse arnica](#)
- [prezzi compresse arnica](#)

## caratteristiche



La pianta di arnica viene utilizzata in campo omeopatico soprattutto per merito delle sue notevoli proprietà antinfiammatorie, ma anche analgesiche e antiecchimotiche.

L'arnica viene impiegata per la cura di ematomi, stiramenti di natura muscolare, ma anche per trattare efficacemente le ferite e i gonfiori.

Le compresse di arnica montana hanno la particolarità di presentare al loro interno la soluzione di arnica annacquata per centinaia di volte, fino a costituire un preparato omeopatico “ultra-diluito”.

Molte persone sostengono che le compresse di arnica hanno il principale pregio di svolgere un'azione di riduzione dei gonfiori, così come di prevenzione nei confronti delle noie a livello muscolare e permettono di alleviare il trauma che deriva dalle operazioni chirurgiche.

Le compresse di arnica sarebbero in grado di svolgere un'azione stimolante nei confronti del lavoro dei globuli bianchi così come per quanto riguarda la dispersione di tutto quel liquido che si forma vicino alle articolazioni gonfie.

Le compresse di arnica si possono trovare nelle potenze di 6 ch e 30 ch.

## funzionamento



I componenti attivi della pianta di arnica sono rappresentati da lattoni sesquiterpenici e flavonoidi in elevate quantità e che sono tradizionalmente famosi per poter svolgere un'azione di contrasto alle infiammazioni e al dolore che ne deriva.

La presenza del timolo, ovvero un olio essenziale che si dimostra estremamente efficace per la cura delle infezioni, nonché il buon quantitativo di carotenoidi presente, permette all'arnica di essere anche un ottimo antiossidante.

Le compresse di arnica riescono ad essere particolarmente efficaci per la cura di diversi disturbi.

Ad ogni modo, la scelta ad esempio tra una potenza di 6 ch e di 30 ch deve essere ben ponderata.

Nel primo caso, si tratta di una compressa in grado di svolgere un'azione preventiva più che altro, da considerarsi quasi alla stregua di un "primo aiuto" e devono essere utilizzate per la cura di tosse, raffreddori e, più in generale, rappresentano la soluzione ideale per un gran numero di piccoli disturbi.

La potenza invece di 30 ch si può sfruttare soprattutto per combattere quelle condizioni che hanno già colpito il nostro organismo, come gli stati influenzali oppure si dimostra particolarmente efficace per la cura di tutti quei disturbi che hanno un'origine emozionale o nervosa.



## quando utilizzare compresse di arnica

Nella maggior parte dei casi, le compresse a base di arnica possono essere utilmente impiegate ed utilizzate in seguito al verificarsi di infortuni, shock di natura mentale o fisica, ma anche prima di tutti gli interventi chirurgici, o anche prima di particolari visite dal dentista (in cui magari si deve procedere all'estrazione di un dente).

Le compresse di arnica si possono utilizzare anche per combattere efficacemente contusioni e distorsioni, così come per dare un minimo sollievo ai disturbi di origine reumatica.

Le compresse a base di arnica possono rappresentare un valido aiuto anche nel momento in cui si tratta di contrastare gli edemi post-traumatici e che seguono un'operazione chirurgica.

La posologia delle compresse di arnica si può differenziare in relazione alla dinamizzazione, da scegliere in base alla parte del corpo che si deve trattare.

Per questo motivo, possiamo trovare l'arnica 5 CH (uso per disturbi a livello addominale), 7 CH (per disturbi al torace), 9 CH (disturbi alla regione cervicale e collo), 30 CH (disturbi e traumi che colpiscono il viso), 200 CH (disturbi o traumi che colpiscono la volta cranica).

## **controindicazioni compresse arnica**

L'uso interno dell'arnica montana può senza dubbio causare alcuni effetti collaterali: ad esempio, l'impiego si deve evitare nel momento in cui la sua somministrazione ha l'effetto di causare cefalea, algie che si esprimono a livello addominale, turbe vasomotorie (che vengono più comunemente chiamate con il nome di palpitazioni) e anche a livello respiratorio.

Si tratta, tuttavia, di disturbi che sono provocati dagli effetti tossici che si verificano sul cuore a causa della presenza degli elenanolidi.

In alcuni casi, inoltre, si potrebbero verificare anche dei disturbi che culminano con idiosincrasia individuale.

In realtà è la dose di arnica che può essere considerata tossica: per questa ragione si consiglia sempre di impiegare dei preparati che siano stati precedentemente standardizzati.

## **prezzi compresse arnica**

Uno dei farmaci certamente più diffusi in commercio è l'Arnica Compositum Heel, che fa parte di tutta una categoria di prodotti farmaceutici che hanno il principale obiettivo di curare i processi infiammatori.

Questo prodotto farmaceutico permette di svolgere un'azione stimolante che favorisce la guarigione delle ferite e di tutti i tessuti connettivi, ma permette anche di garantire un effetto benefico sulle contusioni e sulle nevralgie.

Nella maggior parte questo prodotto a base di compresse di arnica e tanti altri suoi "simili" hanno un prezzo che varia in relazione al quantitativo di compresse che è presente all'interno della confezione.

Ecco spiegato il motivo per cui all'interno di una confezione da cinquanta compresse il prezzo sarà compreso tra un minimo di dieci euro ed un tetto massimo di quindici-sedici euro.

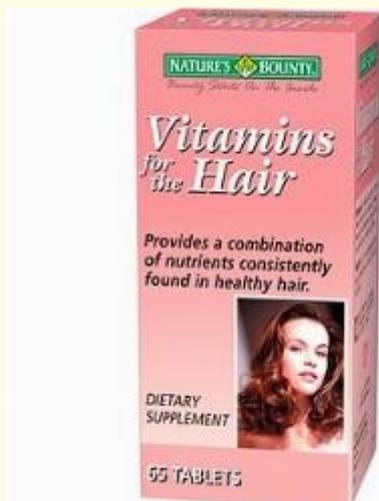


## compresse capelli

In questa pagina parleremo di :

- [caratteristiche](#)
- [funzionamento](#)
- [principi attivi delle compresse per capelli](#)
- [perché utilizzare compresse per capelli](#)
- [controindicazioni compresse per capelli](#)
- [prezzi compresse per capelli](#)

## caratteristiche



Nella maggior parte dei casi, le compresse che vengono utilizzate per combattere la caduta dei capelli rappresentano dei veri e propri integratori naturali, che sono costituiti principalmente da aminoacidi solforati e da vitamine.

Tra le più importanti e diffuse compresse che svolgono un'attività benefica sul cuoio capelluto, dobbiamo sicuramente ricordare come siano presenti anche le compresse a base di miglio.

Infatti, le compresse a base di miglio sono particolarmente indicate per svolgere un'azione rinforzante sul cuoio capelluto, anche se in primo luogo permettono di bloccare la caduta dei capelli, per poi provvedere a svolgere un'attività stimolante per la loro crescita.

Ovviamente, tutti i prodotti caratterizzati da compresse per i capelli, devono avere al proprio interno un buon quantitativo di nutrienti che permetta di svolgere un'attività rinforzante del cuoio capelluto.

## funzionamento



Le compresse che contrastano la caduta dei capelli e tutti i problemi correlati, svolgono prettamente un'attività di aiuto per dinamizzare il ciclo capillare, oltre che per rendere più lenta la caduta dei capelli e mantenere un buon livello per quanto riguarda la densità capillare.

Spesso si consiglia di associare l'assunzione di questa particolare tipologia di compresse con l'uso di una lozione anti-caduta, in maniera tale da poter svolgere un'azione benefica congiunta nei confronti del cuoio capelluto.

## principi attivi delle compresse per capelli

Come abbiamo già detto in precedenza, le compresse che garantiscono delle proprietà benefiche per i capelli devono essere estremamente ricche di nutrienti che permettono di difendere nel migliore dei modi il cuoio capelluto e rinforzarlo in maniera adeguata.

In questo senso, dobbiamo considerare come la maggior parte delle erbe che vengono utilizzate per la preparazione delle compresse per i capelli si caratterizzano per essere piuttosto ricche di sali minerali.

Infatti, frequentemente si possono trovare all'interno delle compresse per capelli elevati quantitativi di fosforo, magnesio, ferro, calcio, ma anche vitamine che appartengono al gruppo B, aminoacidi, acido salicilico, ma anche vitamine che fanno parte del gruppo E.

Si tratta di componenti e principi attivi particolarmente importanti per garantire lo svolgimento di un'azione rinforzante sul cuoio capelluto, bloccando la caduta dei capelli e assicurando nuovamente vigoria e foltezza ai propri capelli.

Ricordiamo come, parallelamente all'assunzione delle compresse per capelli, è necessario seguire anche una corretta alimentazione: ad esempio, soprattutto nel corso della stagione autunnale, si consiglia di consumare molte carni rosse, che presentano elevati quantitativi di ferro (che svolge una funzione fondamentale per il trasporto dell'ossigeno ai follicoli piliferi e permettere di rinvigorire e rendere più folte le chiome); inoltre, si consiglia anche di consumare spinaci, fagioli borlotti e prugne secche.



## perché utilizzare compresse per capelli

Le compresse che contrastano la caduta dei capelli e che permettono di rinvigorirli sono senza dubbio consigliate a tutte quelle persone che hanno dei problemi con il cuoio capelluto.

Uno dei principali disturbi da trattare con queste compresse è sicuramente rappresentato dalla caduta dei capelli, tra cui vari problemi che possono essere l'assottigliamento dei capelli, così come il continuo arretramento dell'attaccatura dei capelli e così via.

Le compresse per i capelli sono destinate a svolgere un'attività benefica tranne nel caso in cui debbano curare un alopecia presente ormai ad un livello estremamente avanzato (ovvero una caduta di capelli che avviene ormai da molti anni).

## controindicazioni compresse per capelli

Nella maggior parte dei casi, i prodotti erboristici che sono rappresentati da queste compresse non presentano particolari effetti collaterali: ad ogni modo, è sempre meglio stabilire con il proprio farmacista o medico il dosaggio migliore o anche solamente per avere un preventivo consiglio.

Ad ogni modo si consiglia sempre di chiedere consiglio ad una figura esperta, in maniera tale da poter sapere se quel determinato prodotto che si intende provare non abbia effetti collaterali o non sia ancora stato testato scientificamente e, come tale, possa riservare rischi o effetti collaterali al paziente.

Quindi, la scelta del prodotto da utilizzare deve sempre avvenire previo consiglio del medico: per ogni caso, infatti, esistono delle cause specifiche, che possono essere trattate solamente da specifici prodotti ed è proprio per tale ragione che la scelta dell'integratore da impiegare diventa importante, visto che non assicurano tutti la stessa funzione.

## prezzi compresse per capelli

La maggior parte delle compresse per i capelli si trovano in confezioni da trenta o cinquanta "pezzi": il prezzo, in questi casi, varia anche in base alle erbe utilizzate per la loro realizzazione e alla volontà della casa farmaceutica, ma in linea generale è sempre compreso tra una soglia minima di quindici euro ed un tetto massimo di trenta euro.

Il prezzo medio per acquistare una confezione di compresse per i capelli si aggira intorno ai 20-21 euro.



## compresse cellulite

In questa pagina parleremo di :

- [come vengono prodotte](#)
- [fetti benefici](#)
- [quando utilizzarle](#)
- [principi attivi utilizzati](#)
- [prezzi](#)

## come vengono prodotte



Come tutte le altre compresse, anche quelle che vengono realizzate con il chiaro obiettivo di contrastare la cellulite, si caratterizzano per un processo di preparazione identico.

Infatti, la preparazione avviene dopo aver compresso, impiegando degli appositi macchinari, delle sostanze che possono trovarsi sia allo stato granuloso che in polvere.

Spesso le compresse vengono opportunamente ricoperte, in maniera tale da poter rimuovere o mascherare dei sapori sgradevoli, ma anche per fornire loro un'ottima protezione nei confronti dell'umidità.

## fetti benefici

Tra le principali proprietà benefiche che possono essere svolte dalle compresse anti cellulite, troviamo indubbiamente il fatto di poter donare un nuovo slancio alla corretta circolazione del sangue, così come sono in grado di rendere migliore il drenaggio a livello linfatico.

Inoltre, non dobbiamo nemmeno dimenticare come le compresse che combattono la cellulite permettono anche di garantire un miglior assorbimento delle sostanze liquide, in maniera tale da evitare di immagazzinare troppi liquidi in eccesso.



I principi attivi che si trovano all'interno di questa particolare tipologia di compresse, permette indubbiamente di rendere più veloce il metabolismo.

Infatti, le compresse anti cellulite consentono di bruciare nel minor tempo possibile i grassi presenti all'interno dell'organismo, in maniera tale da evitarne la conservazione, che poi altro non è se non la causa della formazione dei cosiddetti cuscinetti, che tanto sono disprezzati a livello estetico.

L'assunzione di questa tipologia di compresse può costituire un valido aiuto per combattere tutti quegli inestetismi che sono provocati dalla cellulite e, nel momento in cui vengono integrate con un'alimentazione il più sana ed equilibrata possibile, allora possono portare anche ad ottimi risultati nel breve periodo.

Le compresse anti cellulite non sono altro che dei veri e propri integratori alimentari che sfruttano dei principi attivi derivanti da numerose piante che presentano numerose proprietà medicinali.

In particolar modo, grazie all'azione di queste compresse si può certamente favorire la rimozione di tutti quei liquidi in eccesso presenti all'interno del nostro organismo, svolgendo quindi una tipica attività depurativa e disintossicante.

## quando utilizzarle

La cellulite è, senza ombra di dubbio, un ostacolo particolarmente difficile da superare, visto che la sua eliminazione richiede regolarità e sforzi quotidiani.

Esistono però diverse compresse che riescono a combattere ottimamente la cellulite e si dimostrano una valida soluzione per tutte quelle persone che non riescono ad avere una grande costanza nell'affrontare tali problemi.

Si tratta di compresse che non hanno particolari controindicazioni, ma che risultano particolarmente efficaci dal momento che permettono di ridonare una migliore circolazione del sangue e migliorare anche lo stesso drenaggio linfatico.

In ogni caso, è fondamentale anche garantire un buon quantitativo di acqua durante la giornata al nostro organismo, in maniera tale da facilitare il compito svolto dalle compresse, soprattutto per poter garantire un miglior assorbimento delle sostanze presenti al loro interno.

È fondamentale, quindi, ricordarsi sempre di bere molto durante tutto l'arco della giornata in cui si assumono le compresse per combattere la cellulite.

È importante prestare particolare attenzione anche alle modalità con cui vanno assunte le compresse per combattere la cellulite: in special modo, bisogna mantenersi a quanto consigliato dal medico o dall'erborista.

Infatti, una quantità di compresse eccessiva potrebbe provocare disturbi ed altri effetti collaterali.

## principi attivi utilizzati

Un gran numero di compresse che vengono utilizzate per contrastare la cellulite hanno come principale caratteristica quella di comprendere dei principi attivi che fanno capo alle varie piante utilizzate.

Ad esempio, con grande frequenza viene utilizzata la bromelina, una sostanza che è presente soprattutto all'interno dei gambi dell'ananas, che svolge un'azione prettamente depurativa.

Prima di provvedere alla scelta delle compresse anti cellulite da impiegare è sempre meglio dare una rapida occhiata all'etichetta, in maniera tale da poter essere a conoscenza di tutti quegli elementi naturali che vengono sfruttati per la produzione di tali pillole.

Le sostanze che non possono assolutamente mai essere assenti all'interno di tali compresse sono ovviamente il focus, la quercia marina, la centella asiatica e il ginkgo biloba.

Altre sostanze particolarmente efficaci, che contengono un gran numero di principi attivi sono l'estratto di mirtillo, la rutina, la betulla e l'olio di cocco.

La presenza di un ricco quantitativo di flavonoidi è senza dubbio importante per poter consentire alle compresse anti cellulite di svolgere la propria attività depurativa.

## prezzi

I prezzi delle compresse anti cellulite variano in relazione al numero di pillole che si trovano all'interno del prodotto ed alle piante che sono state utilizzate per l'estrazione dei principi attivi.

In linea di massima, si possono trovare compresse di varia tipologia che vanno da un minimo di dieci euro, fino ad un prezzo massimo di 40-50 euro.



## compresse dimagranti

In questa pagina parleremo di :

- [come funzionano](#)
- [perché utilizzare le compresse dimagranti](#)
- [principali piante utilizzate per le compresse dimagranti](#)
- [controindicazioni compresse dimagranti](#)
- [prezzi compresse dimagranti](#)

## come funzionano



Tra la grande vastità di prodotti e di preparati farmaceutici che sono presenti sul mercato, possiamo indubbiamente trovare anche le compresse dimagranti: non sono le uniche soluzioni, certamente, per poter combattere il peso eccessivo, visto che spesso le compresse seguono l'assunzione di tisane e infusi drenanti.

Non dobbiamo dimenticare, fin dall'inizio, che vi è una sostanziale differenza tra compresse e tisane, che risiede soprattutto nella comodità e nella praticità di utilizzo, che premia indubbiamente le compresse, visto che non c'è bisogno di perdere tempo in alcun tipo di preparazione e non ci sono tempi di attesa, visto che la compressa si può

ingoiare in pochi secondi.

Ovviamente, tutti questi prodotti sono in grado di svolgere un'azione efficace solo nel momento in cui vengono accompagnati da un'ottima dieta ipocalorica o, comunque, la persona svolga attività fisica in buona quantità.

## perché utilizzare le compresse dimagranti

Senza ombra di dubbio, le compresse dimagranti riescono ad essere enormemente pratiche, anche rispetto a quanto avviene



con le tisane o con gli infusi, in cui si devono per forza rispettare dei tempi di cottura e di infusione.

Inoltre, in svariati casi, il consumatore è contraddistinto da un senso di efficacia che pervade l'utilizzo delle compresse dimagranti: tuttavia, più che un vero e proprio vantaggio, si tratta di una percezione infondata.

Ovviamente, non dobbiamo dimenticare come le compresse dimagranti siano in grado di svolgere un'azione utile ed efficace solamente nel momento in cui il loro utilizzo avvenga congiuntamente al rispetto di una dieta ipocalorica, ma anche uno stile di vita che risulti sempre particolarmente sano ed equilibrato, contraddistinto soprattutto da sport e movimento, oltre che, naturalmente, da una corretta alimentazione.

## **principali piante utilizzate per le compresse dimagranti**

Le compresse dimagranti possono essere formate da glucomannano, cellulosa, altea, semi di lino e di tiglio.

Per quanto riguarda il glucomannano, dobbiamo sottolineare come si tratti di una fibra di origine vegetale che permette di limitare notevolmente il senso di fame, dal momento che ha la particolare capacità di assorbire un elevato quantitativo d'acqua, spingendo lo stomaco verso la sazietà.

La cellulosa, invece, viene utilizzata per la creazione delle compresse dimagranti soprattutto dal momento che riesce a svolgere un'azione stimolante sulle cellule che ricoprono l'apparato intestinale, in maniera tale da incrementare la produzione di muco e la facilità di percorrenza del cibo nell'intestino.

Anche il fico d'india viene spesso impiegato per la creazione di compresse dimagranti, visto che può vantare un elevato quantitativo di mucillagini che sono in grado di dare un buon senso di sazietà a livello gastrico.

Anche le radici della pianta di altea vengono frequentemente impiegate per la realizzazione di compresse dimagranti: la ricca presenza di polisaccaridi al loro interno, infatti, consente di sfruttarle per svolgere un'attività prettamente lenitiva e disinfettante (ecco spiegata la ragione per cui questa pianta può comunemente trovare utilizzo presso diversi prodotti che riguardano l'igiene orale).

Anche i fiori di tiglio, estremamente ricchi di mucillagini, rappresentano un ottimo alleato per la realizzazione di compresse dimagranti: inoltre, il tiglio si caratterizza per essere una pianta notevolmente ricca di terpeni e flavonoidi, in grado di svolgere un'efficace azione ansiolitica.

Infine, non dobbiamo dimenticare come anche i semi di lino possano, senza ombra di dubbio, vantare un buon quantitativo di mucillagini e potrebbero rappresentare una valida alternativa ai fiori di tiglio.

## **controindicazioni compresse dimagranti**

Un preparato erboristico a base di compresse è certamente un'interessante soluzione da impiegare per affiancare le diete ipocaloriche, anche se non fa della completezza il suo punto forte.

Non dobbiamo dimenticare come le compresse dimagranti si caratterizzino per provocare un gonfiore all'interno dello stomaco.

Per fare in modo di evitare questo spiacevole inconveniente determinato dall'assunzione delle compresse dimagranti, si può ricorrere ad un prodotto costituito da anice stellato e finocchio, in grado di svolgere un'attività prettamente carminativa, che fa in modo di diminuire il gas intestinale che viene causato dalla fermentazione.

Proprio sfruttando le proprietà benefiche di questo prodotto erboristico a base di olio essenziale di anice stellato ed estratto di finocchio, si potrà ottenere una buona attività congiunta con l'azione delle compresse dimagranti.

## **prezzi compresse dimagranti**

I prezzi delle compresse dimagranti variano sempre in relazione alla quantità che è presente all'interno della singola confezione: ecco spiegato il motivo per cui il costo di alcune compresse può essere inferiore anche ai dieci euro, mentre in altri casi, può superare abbondantemente anche i trentacinque euro.

Inoltre, un altro fattore di variabilità del prezzo delle compresse dimagranti è indubbiamente rappresentato dalla tipologia di piante che vengono utilizzate per la realizzazione di tali preparati farmaceutici.